



# まちの駅大泉学園

## 通信

### 6月号

### 第158号

温暖化の影響なのか、年々、春が短くなっているように感じます。6月となり、まもなく梅雨入りです。そろそろ気かけなければいけないのが熱中症。熱中症は、体温調整ができなくなって、体内に熱がこもる症状です。体の奥にこもる熱を実感することは難しいので、気づかぬうちに症状が進んでしまうのが怖いところです。感染症予防でマスクをつけている方には、厚労省から熱中症予防行動ポイントが示されています。①人混み以外ではマスクを外す。②激しい運動は避ける。③涼しいところで休憩。④こまめな水分補給。です。この中で忘れがちなのが水分補給。汗をかかず、のどの渇きを感じなくても、気温や湿度が高いだけで、体の水分は急速に失われます。「のどが渴いたら飲む」ではなく、「渴いていなくても飲む」が大切です。

熱中症に気をつけて。長く蒸し暑い夏を乗り切りましょう。 (I)



## かたくり福祉作業所

かたくり福祉作業所では、就労移行支援事業・就労定着支援事業・就労継続支援 B 型事業の3事業を行っています。就労移行支援事業では、企業で働くことを希望する障害者に対して、就労に必要な知識および能力向上のための支援を行います。就労定着支援事業では、就労の継続を図るため、日常生活、または社会生活上の相談に応じ、企業・事業所や関係機関との連絡調整を行います。就労継続支援 B 型事業では、働く場を提供するとともに、活動の機会や生活および作業の支援を行い、自立を図ります。作業には自主製品の作成も含まれ、その自主製品は販売会などで販売もしています。今回新商品としてジャイアントコーン(ピンクソルト味とベーコン味)の販売を開始しました。以前より白石農園でのアスパラガスの選別作業に取り組んでおり、その際に大きさを揃えるために切り取られる本体部分を粉末状のフレーバーとして活用しました。是非とも一度ご賞味ください。そのジャイアントコーンも販売している“かたくり☆あじさいフェスタ”を今年も開催します。



今年のテーマは「楽しもう！つながろう！ かたくりあじさいフェスタ enjoy！👉join！」

日時等は下記の通りです。皆様のご来場をお待ちしております！

日時：6月21日(土) 10:00～14:00 雨天決行

場所：かたくり福祉作業所(練馬区大泉町3-27-10)

※当日、駐車場はございません。駐輪場は大泉町福祉園をご利用ください。



公式ホームページ  
はこちらから

NPO法人 まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17  
電話：03-3978-0207

まちの駅大泉学園

検索



子ども食堂の  
LINEはこちら



## 6月の予定



|     | 月                  | 火                                    | 水                        | 木               | 金             | 土     |
|-----|--------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|---------------|-------|
| 1   | 2                  | 3                                    | 4                        | 5               | 6             | 7     |
|     | 10:30～<br>ガレッジセール  | 10:30～<br>手作り教室                      | 10:30～<br>13:00～<br>古典文学 | 10:00～<br>古典文学  | 11:00～<br>食サ口 | お休み   |
| 8   | 9                  | 10                                   | 11                       | 12              | 13            | 14    |
| お休み |                    |                                      |                          |                 | 11:00～<br>食サ口 | 子ども食堂 |
| 15  | 16                 | 17                                   | 18                       | 19              | 20            | 21    |
| お休み | 10:00～<br>ランチクッキング | 10:30～<br>手作り教室<br>13:00～<br>ジョブサポート |                          | 13:00～<br>べるはうす | 11:00～<br>食サ口 | お休み   |
| 22  | 23                 | 24                                   | 25                       | 26              | 27            | 28    |
| お休み |                    | 13:00～<br>つくりこの家                     | 13:00～<br>つくりこの家         |                 | 11:00～<br>食サ口 | お休み   |
| 29  | 30                 |                                      |                          |                 |               |       |
| お休み |                    |                                      |                          |                 |               |       |

月曜日から木曜日：10時～16時・金曜日：10時～15時半

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。(☎03-3978-0207)

### ☆ 5月の子ども食堂の報告

#### ○ メニュー

- ・ごはん ・から揚げ ・たらもサラダ
- ・ブロッコリー・具だくさん汁物
- ・フルーツのゼリー（生クリームのみせ）
- ・パウンドケーキ

お土産 子ども：お菓子、飴  
大人：野菜、食品



#### ○ 参加人数 : 子ども 25名 大人 16名

スタッフ10名 見学者 2名

- ・近所の農家さんより野菜の寄付を頂きました。  
とても助かります。

