



まちの駅大泉学園

通信

3月号
第155号

● 大人の部活・ママのためのお話しサロン（グループ交流サロンのご案内）

Pleasure Life 磯見まさみと申します。

現在、整理収納サポートに加え、これまでの経験（短大広報・公民館の社会教育支援・特別支援学級の支援員・小学校でのおかたづけ講座など）を生かして子育て支援事業・自治体ひとり親家庭支援さらに、絵本制作やオリジナルソングなど多方面から親子の応援メッセージを発信。2024年10月より『ママのためのお話しサロン』を立ち上げました。自身の子育て経験から現在に至るまで、“心の鎧を手放し”ありのままの自分”を受け入れるサポートを行っています。



◆お話しサロンのコンセプトは『話すこと』◆

誰かに話を聴いてもらうことは大事なことです。

その理由は3つ①頭の整理②自分を認める③日常のストレス・不安を緩和

◆まちの駅大泉学園のグループサロンで交流タイム◆（月1回90分/月会費500円）

自分だけ？と思い悩んでいることはありませんか？

大人と話せていない方や、自分の気持ちにフタをしている方はこの機会にお話ししてみませんか？どんなあなたも受け入れます。

お話ししながら、時々、絵や言葉のカード（POINTS OF YOU®）を使って自分と向き合える時間に。今後定期的に、交流の場として少人数で開催いたします。

『まちの駅 ママのためのお話しサロン』からご参加お待ちしております。

初回、3月17日（月）10：30～ 90分 お子様連れ大歓迎



大泉学園やまぼうし

大泉学園やまぼうしでは、要介護認定を受けていて、練馬区に住所がある方を対象とした介護施設であり、1つの場所で通所、訪問、泊りといった、3つのサービスが使える小規模多機能型居宅介護となっております。練馬区では現在13の小規模多機能型居宅介護と7の看護小規模多機能型居宅介護が運営されています。この数は23区の中で一番多い数となっております。

コロナウイルスにより、中止していた、やまぼうし・さくらの家合同のバザーが去年は5年ぶりに行うことができました。周知が遅くなり、人数も以前の半分ぐらいでしたが、今年も10月に行う予定でありますので、覚えていてくださったならご来場お待ちしております。

まだまだ、インフルエンザやコロナなどで騒がしい時期となりますが、乾燥に気を付け、うがい手洗いや消毒などを行い、安全に運営できるよう努めております。



公式ホームページ
はこちら

NPO法人 まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17
電話：03-3978-0207

まちの駅大泉学園

検索



子ども食堂の
LINEはこちら



3月の予定

	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	10:30~ ガレージセール	10:30~ 手作り教室	10:30~ 13:00~ 古典文学	10:30~ 古典文学	11:00~ 食サロ	子ども食堂
9	10	11	12	13	14	15
お休み					11:00~ 食サロ	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	10:30~ ママサロン	10:30~ 手作り教室 13:00~ ジョブサポート	13:00~ 大泉障害者支 援ホーム	春分の日	11:00~ 食サロ	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	10:00~ ランチクッキング	13:00~ つくしこの家	13:00~ つくしこの家		11:00~ 食サロ	お休み
30	31					
お休み						

月曜日から木曜日：10時～16時・金曜日：10時～15時半

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します（☎03-3978-0207）

☆2月の子ども食堂の報告

○ メニュー

- ・焼きそば ・おにぎり ・スープ
- ・白菜とかまぼこの和え物 ・ミートパイ ・バナナ

お土産 子ども：うまい棒、クラッカー、飴
大人：野菜、食品、野菜ジュースかカルピス

○ 参加人数：子ども28名、大人9名
スタッフ8名

- ・寄付で頂いたミートパイ、かまぼこを使いました。
ミートパイ、かまぼこを美味しく食べていました。

