



# まちの駅大泉学園 通信

## 8月号 第148号



最近、周りの方に親切に対応していただきことが多くなっている。

先日、久しぶりに銀行に振込みに行ったところATMの画面に“このカードでは振込めない”という表示が出てビックリ。窓口で確認すると、高齢者が詐欺の被害にあわないためとのことだった。しかし、窓口からATMのそばまできて下さって丁寧に対応してくれるので恐縮してしまう。

高齢者人口がふえる一方で若い働き手が少なくなる状況はせっぱつまっているのも、そうそう甘えてばかりもいられない。

いくつになっても、できることは心よく提供し、できないことはためらわずに助けを求める『自立した高齢者』にならなくてはと思っているこの頃です。(ま)

### ウイズタイムハウス



私たちは、大泉学園町4丁目で2018年からシェアハウス運営をしてきました。また、昨年7月に障害のある人が暮らすグループホームを開設し、早1年がすぎました。ホームやウイズタイムハウスに暮らす人と地域の皆さんとの交流の場、また地域の皆さんからもご相談を受けられるきっかけにしたいと、毎週末にイベントを行っています。参加費は500円です。詳細はブログやSNSにも載せておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

第1日曜 午後1時30分～2時30分 ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

第2日曜 午前10時～12時 ランチづくり

(食材の準備の関係上、お申し込みは3日前まで)

第3土曜 午前10時～11時 リズム体操

第4日曜 庭づくり (時間は季節による)



公式ホームページ  
はこちらから

NPO法人 まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17  
電話：03-3978-0207

まちの駅大泉学園

検索



子ども食堂の  
LINEはこちら





## 8月の予定

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					11:00~ 食サロ	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
お休み						お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み						お休み

(

8月のオープン時間は、10時から13時までです。

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。(☎03-3978-0207)

### ☆ 7月の子ども食堂の報告

#### ○ メニュー

- ・ぶっかけうどん (トッピング、油揚げ・ちくわ)
- ・切り干し大根の煮物、・オクラ・水菜・ナルト
- ・高野豆腐)
- ・おにぎり      ・ハンバーグ (大人はブリの照り焼き)
- ・トウモロコシ      ・枝豆      ・いんげんのソテー
- ・フリルレタス      ○お土産: クッキー

利用人数: 子ども40人・大人13人

