



# まちの駅大泉学園 通信 3月号 第143号



春の訪れを感じる季節となりました。  
 3月は雛祭り！雛人形を飾ったり楽しみ方は色々ですが、ご馳走といえばちらし寿司です。春の食材を使い、桃の花や雛人形をイメージして色鮮やかで華やかな彩りは美しく具材も縁起の良いものばかり、えびは「長生き」蓮根は「見通しがきく」等々女の子のお節句にぴったりなご馳走ですね。  
 私も子どもの頃からちらし寿司と蛤のお吸い物でお祝いをしてもらい、子どもへと引き継がれ今でも毎年楽しみにしています。  
 他にもひし餅、ひなあられ、甘酒、古くからの日本の食文化なのですね。  
 お雛様を飾り、春の食材を頂くことで家族や地域、施設等で伝統的な文化を楽しめてほっこりしますね。  
 3月の子ども食堂では、スタッフがお祝いの気持ちを込めてちらし寿司をご用意します。  
 喜んで頂けたらうれしいです。(M)

## さくらの家

令和6年1月から 今まで面会は1階の会議室をお借りして行っていましたが、2階に上がっていただき皆さんの過ごしているフロアに来られるようになりました。  
 面会をご本人のお部屋で15分という縛りがありますが、「ようやくここまで来られたかな」という気持ちでいっぱいです。世の中は第5類になりマスクも外している方々が多くみられますが、高齢者の施設では世の中が緩くなればなるほど気かけなくてはなりません。  
 1歩ずつそしてまた1歩で進んでいきたいと思えます。変わらず行っているのはご近所までのお散歩。  
 これだけは皆様の健康のためにずっと行ってきました。見かけたら声をかけてくださいね。  
 よろしく願いいたします。

## 大泉学園やまぼうし



大泉学園やまぼうしでは、要介護認定を受けていて、練馬区に住所がある方を対象とした介護施設であり、1つの場所で通所、訪問、泊りといった、3つのサービスが使える小規模多機能型居宅介護となっております。練馬区では現在15の小規模多機能型居宅介護と7の看護小規模多機能型居宅介護が運営されています。この数は23区の中で一番多い数となっております。  
 去年もコロナウイルスの影響により4年連続バザー不開催といった残念な結果になってしまいました。去年の5月よりコロナも5類にかわり、まだまだ収まる気配はありませんが、今年はバザーが開催できるように準備をしております。開催の際はぜひ参加の程を宜しく申し上げます。  
 去年の11月末にクラスターが発生し、ご心配、ご迷惑おかけしましたが、無事に収束し、通所を再開できるようになりました。まだまだ、コロナウイルスが流行中でマスクが手放せない状況ではありますが、無事に12月に収束し、現座は通常の稼働を行っております。



公式ホームページ  
はこちらから

NPO法人 まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17  
電話：03-3978-0207

まちの駅大泉学園 検索



子ども食堂の  
LINEはこちら



## 3月の予定

	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:30~ ガレージセール 11:00~ 食サロ	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み		10:30~ 手作り教室	10:30~ 13:00~ 古典文学	10:30~ 古典文学	11:00~ 食サロ	子ども食堂
10	11	12	13	14	15	16
お休み					11:00~ 食サロ	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み		10:30~ 手作り教室 13:00~ ジョブサポート	春分の日	13:00~ べるほうす	11:00~ 食サロ	お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み	10:00~ すくすく広場				11:00~ 食サロ	お休み
31						

月曜日から木曜日：10時～16:00・金曜日：10時～15時30分

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。(☎03-3978-0207)

### ☆ 2月の子ども食堂の報告

- メニュー
  - ・煮込みハンバーグ (付け合わせ; スパゲッティ、温野菜)
  - ・春雨スープ
  - ・ポテトサラダ
  - ・マフィン
- お土産: お米・野菜・食品
- 来店人数 (子ども29人、大人13人)



新しく入ったスタッフが、お土産用のマフィンを作ってくれました!!

お弁当での提供15食