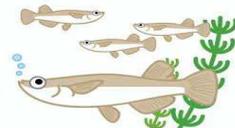
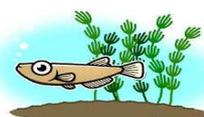


# まちの駅大泉学園 通信

3月号  
第131号



今年の冬は、たまに暖かい日もありましたが、氷点下になってしまう日も多かった気がいたします。家で飼っているメダカの水槽に例年になく、1センチもの氷がはったり、それまで寒さに耐えて咲いていた花たちもすっかり元気が無くなってしまいました。私自身も余りの寒さに耐えきれず、今までしたことがなかった、エアコンを一晩中つけてしまった日が何日もありました。それでも最近、日差しがめっきり春めいてまいりまして、春一番に咲くこぶしのつぼみが白く色づいているのを見ますと、ようやく春を感じられる今日この頃でございます。

私も今までまるめていた背中をピンと伸ばし、春を迎えて行きたいと考えております（笑い）。y



## 食のほっとサロン



まちの駅大泉学園では、高齢者を対象に一緒に食事をとる共食の場を進める「食のほっとサロン」事業を実施しています。高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも自立した生活が送れるよう支援することを目的としています。毎週1回、楽しい会食を中心にお口の体操や食に関するミニ講座など健康を保つための活動や手作り制作などを行います。まちの駅大泉学園では、二階和室の椅子席でテーブルを囲んで、和気あいあいと会話を楽しんでおります。

日時：毎週金曜日 11時～  
費用：1回 650円  
問合せ先：03-3978-0207



まちの駅大泉学園・ショップ\*学園通り  
練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
Facebook ・ホームページ 「まちの駅大泉学園」



# 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1(カレシホール) 10:00~ 13:00~ 古典文学	2 10:00~ 古典文学	3 11:00~ 食サロ	4 お休み
5 お休み	6	7	8	9	10 11:00~ 食サロ	11 子ども食堂
12 お休み	13	14 10:30~ 手作り教室	15 13:00~ 大泉障害者支援 ホーム	16 13:00~ べるほうす	17 11:00~ 食サロ	18 お休み
19 お休み	20	21 春分の日	22 13:00~ つくいっこの家	23	24 11:00~ 食サロ	25 お休み
26 お休み	27 10:30~ すくすく広場	28 10:30~ 手作り教室 13:00~ つくいっこの家	29	30	31 11:00~ 食サロ	

月曜日から木曜日：10時～16時・金曜日：10時～15時30分  
都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。(☎03-3978-0207)

## 2月の子ども食堂の報告

### メニュー

- ・三色ごはん
- ・マカロニサラダ
- ・ウインナー
- ・お土産付き（寄付です）  
クッキーとチョコレート



## 食のほっとサロンの報告

・2月17日

オカリナコンサート  
オカリナの演奏で歌をうたいました。

