



まちの駅大泉学園 通信 10月号 (第126号)



おしゃれしませんか？



朝夕肌寒く感じる季節となりました。

今年の秋は何を楽しみましょう？

食べ物、読書、スポーツ様々なことを思い浮かべますが、プチおしゃれな秋はどうでしょうか？

例えば、「毎日何か素敵！かっこいい！」と思うお気に入りの物を身に着けて出かけてみては。おしゃれは、個性を表現するもので高揚感を高め、ストレスを軽減させる免疫力を亢進させるのではないかと考えられているそうです。

外出しやすくなったこの季節に、自分の思うおしゃれをして心地よく秋の空気を感じたいですね。

「まちの駅大泉学園」は外出時のお休み場所としてもご利用もできます。手作りのバックやリユースして欲しいアクセサリ等々もありますので、のぞいてみては如何でしょうか。(M)

練馬福祉園



現在、練馬福祉園では新型コロナウイルス感染症予防の為、様々な対応を行い、利用者の健康・安全に留意し、安心して生活していただけるよう支援を継続しています。入所の事業所においてクラスターが発生しましたが、皆で連携し乗り越えることができています。今後も気を引き締めて対応していきます。

毎年行っていたフリマやみのり祭は今年度も引き続き中止となります。入所利用者は外出することが出来ず申し訳ない限りですが、昨年のサンバのような利用者が楽しめる企画を今年度も検討中です。早くコロナが終息し、今まで通り皆が安心して楽しく毎日が過ごせるよう、継続して感染対策に努めてまいります。

また、令和7年度に完成する施設の建て替えに向け、今年度より仮設等の工事が始まりますので、お騒がせしますが宜しくお願い致します。



ショップ*学園通り
Facebook

NPO まちの駅大泉学園

練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207

・ホームページ 「まちの駅大泉学園」



10月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------------|--------------------------------------|--------------------|-----------------|---------------|-------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | お休み |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| お休み | | | 13:00~ 障害者支援ホーム | | 11:00~ 食サロ | お休み |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| お休み | スポーツの 日 | 10:30~ 手作り教室 | | | 11:00~ 食サロ | 子ども食堂 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| お休み | | 10:30~ 古典文学 13:00~ ジョブサポート | 10:30~ 古典文学 | 13:00~ べるはうす | 11:00~ 食サロ | お休み |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| お休み | 10:30~ すくすく広場 | 10:30~ 手作り教室 13:00~ つくらっこの家 | 13:00~ つくらっこの家 | | 11:00~ 食サロ | お休み |
| 30 | 31 | | | | | |

毎日10時から16時の運営です。

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。(☎03-3978-0207)

9月の子ども食堂の報告 (お弁当での提供)

☆メニュー☆

- ・唐揚げ
- ・フランクフルト
- ・人参しりしり
- ・スパゲティ
- ・ポテトフライ
- ・ブロッコリー
- ・シャインマスカット (寄付)
- ・手作りチョコチップクッキー (寄付)

お土産 子ども：寄付していただいたお菓子より1点

大人：寄付していただいた食材から2点と乾燥ひじき

