



まちの駅大泉学園

通信

11月号
115号

きんもくせいの花が2度咲きして、秋の香りを十分楽しんだり、桜の花も咲いてしまったり季節が夏だったり、秋だったり温度差で植物もどうしてよいのか解らないでいる様子です。

高齢者の私も当然季節の変化についていけず、十分気を付けていても体の不調を感じています。でもその解消法として、私のウォーキングの仕方をお勧めします。体調を考えて週3~4日、約40分位ですが、よその家の庭を覗き込みながら、お花に挨拶したり、夕焼けを眺めながらだったり、夜は月や星を見上げて歩き、また頭では数字を逆に数えて言いながら頭の体操もしながらなので、あっという間に40分が経ちます。運動不足の方にお勧めです。

(健康なJ.Y)



いずみ寮

1985年に大泉学園に開設され、多くの女性たちを支援してきたいずみ寮。

こんなにも長い間女性たちの安心・安全な生活をつくることができたのは、地域の皆さまが温かく見守ってくださっているおかげです。いつも感謝しております。

毎年11月の第2土曜日には、感謝の気持ちを込めて「いずみ寮地域ふれあいバザー」を開催しておりますが、昨年に続き今年も、新型コロナウイルスの影響により開催が叶いません。1年前、この通信に「来年は開催できますように」と綴っていただけに残念でなりません。また、バザーにて地域の皆さまにお目にかかれますように…。

その日を心待ちにしております。



店長より一言

皆さんの作品

やっと今まで通りに運営出来るようになりました。プログラムも再開しました。食のほっとサロンもお弁当の提供を始めました。但しアクリル板を設置し、黙食で行っています。食べ終わった後はマスク着用でお喋りや脳トレタイム。編み物をしたり折り紙などを楽しんでいらっしゃいます。写真は折り紙で作った手裏剣です。

古典文学、子ども食堂も始まりました。これからも感染防止対策をきちんと守りながら、従来の活動に取り組んでいこうと思っています。

NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook ・ホームページ 「まちの駅大泉学園」



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			文化の日		11:00~ 食サロ	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		10:30~ 手作講座			11:00~ 食サロ	子ども食堂
14	15	16	17	18	19	20
お休み		10:30~ 13:00~ 古典文学 13:00~ ジョブサポート	10:30~ 13:00~ 古典文学	13:00~ べるはうす	11:00~ 食サロ	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	10:30~ すくすく広場	勤労感謝の日	13:00~ つくりっこ		10:30~ カレーセール 11:00~ 食サロ	お休み
28	29	30				
お休み						

変更をする場合がありますので確認をお願い致します (店長：並木 090-6712-9158)

10月の子ども食堂 報告



メニュー
 スパゲティミートソース
 サラダ
 白玉あずきアイスクリーム添え



次回は
11月13日(金)

来店できない
 子どもの家庭に
 お弁当にして
 届けました！！

練馬区長来店されました



10月26日(火)に
 前川練馬区長が
 「まちの駅大泉学園」に
 来店されました！！
 スタッフと
 懇談をしました