



まちの駅大泉学園 通信 110号

朝ごとにウグイスの鳴き声が響くまちです



今春は駆け足で初夏のような好天気が続きました。どこかに棲家があるらしい鶯が早々と鳴き始めたのです。最初は、遠慮気味で、まだ初心者のようなさえずりでしたが、ひと月もすぎると堂々としたあのホーホケキョが、毎朝、曇り空の日でも鳴いてくれます。時には屋根のアンテナに止まって、姿も見ることができます。精一杯お腹を膨らませてシッポを上下に振って、澄んだ鳴き声が響きわたります。住宅街でも緑の樹木が点在しているこのまちを気に入ってくれたらいい。大泉町で聞いたよ、あら風致地区の我が家でも聞こえたよ、どうも2羽は入るらしいね、鳴き方が違うから・・・と話題は尽きません。

大空を自由に飛び交って、また来年もきてほしい小鳥たちです。我が家の手作り巣箱では、今年もシジュウガラがちゃんと巣作りをして、子育て中です。(S)

べるはうす



「まずは卵をボールに入れます。ただし、卵の殻がボールに混入しないよう、最初はお椀に割り入れ、殻がないか確認してからボールに丁寧に移します」「卵をハンドミキサーでかき混ぜ、ふんわりとシフォン状になったら、そこに砂糖をかけます。シフォンと砂糖を混ぜる時は、固くならないよう、シフォンを細く切るようにヘウを入れて行きます」「砂糖がうまく混ざったら、次は、小麦粉とベーキングパウダーをかけ、同じようにヘウを切り入れていきます」。

これは、私たち、べるはうす（べる）が特製「りんごケーキ」を作る時の、最初の手順です。ケーキ作りは、2名が組になって作業することが多いので、ベテラン通所者から、上記のようなアドバイスを受けることで、入ってそう間もない人でも、ケーキを製造することができます。もちろん、その前に、ベテラン勢が作る様子を何度も見て、ケーキ製作の流れや方法がある程度頭に入れておく必要はありますが、これが、べるはうすの作業の①クッキー・ケーキ製造です。

②注文を受けたクッキーやケーキを届けることも作業の1つです。

③今のご時世では難しくなっていますが、クッキー・ケーキの区内公共施設などでの販売。

④べるはうすの入るビルの1階にあるカフェの運営も行っています。爽やかなBGMが流れ、コーヒーの香りも漂う、とても「いい感じの」店です。もちろんクッキー・ケーキも提供しています。

そして、①～④をサポートする⑤軽作業、も重要な役割を果たしています。卵や小麦粉などを買い出しに行ったり、洗い終わったタオルや製造用の作業着などを畳んだり。

べるはうすの作業、色々あります。何だか楽しそうに見えませんか？(S・J)

まちの駅大泉学園でも販売中です！！

NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook ・ホームページ 「まちの駅大泉学園」

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み						お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み		10:30~ 13:00~ 古典文学	10:30~ 13:00~ 古典文学			お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み					10:30~ ガレッジセール	お休み
27	28	29	30			
お休み	10:30~ すくすく広場					

6月末までオープン時間は、10時～13時です
 新型コロナウイルス感染拡大の為、変更をする場合がありますので確認をお願い致します
 店長：並木 090-6712-9158

店長からのお知らせ！！

◎梅雨の時期になりました。雨だと外に出るのも億劫になります。天気の良い日には気分転換で外に出ましょう。暑い日もありますので水分補給を忘れないように。ショップにはウォーターサーバーもあります。6月も午前中だけの開店ですが、気楽にお立ち寄り下さい。



フード・ステーション



ご家庭で使う予定のない食品

(生鮮食品を除く)

が余っていませんか？

「まちの駅大泉学園」まで

ご持参頂ければ、必要としている

方にお渡ししたいと思います。

賞味期限
が切れる
前に・・・