



# まちの駅大泉学園 通信 12月号

## やっぱりマスクが大切です



第三波が本格的となったというので、Go To Travel, Go To Eat で緩んだ社会生活がまた揺らぎ始めました。冬の寒さに向かい、暖房中の換気も忘れずに、といわれてもうまくできるかしら？と心配です。食のホットサロンもマスクを外すことになるので、楽しい食事をストップしました。仕切り板を置いて、語り合いの集いも、12月4日を今年の最後とし、いつか解除されることを願って絆はしっかりとつなぎます。ショップも暫く午前中のみのお店です。12月3日午後13時半、恒例の学園通りの落ち葉清掃に、ご協力ください。焼き芋を、用意しますが、自宅持ち帰り用です。もちろん皆さん、マスクも忘れずにつけてきてください。(S)

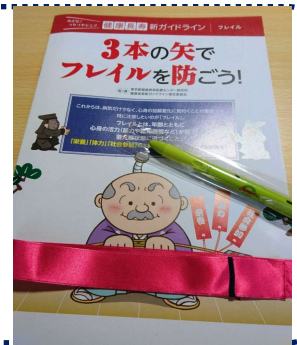
## 生活支援センターすてっぷ

生活支援センターすてっぷでは、障害のある人もない人も、共に協力して目標達成に向けて活動する場として、演劇と音楽のワークショップを行なっています。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大から、中止も検討しましたが、仕方がないと諦めてしまうのではなく、できる方法を工夫したいとの思いで、演劇ワークショップでは、withコロナ版の劇をつくることにしました。演者を絞り、接触を少なく、音声は全て個別に録音し、マウスガードを装束に取り込むなど、様々な工夫を行ないました。11月15日には成果発表として、光が丘区民センター3階ホールを会場に、演劇「8匹の怒れる動物たち」の公演を行なうことができました。来春にはwithコロナ版の音楽ワークショップと発表会も予定しています。まだまだ終息は見通せませんが、これからもwithコロナの工夫を、利用者の皆さんと考えながら、障がいのある方の社会参加と自己実現を応援していきたいと思えます。



## 店長からのお知らせ

- ◎初めての試みで、食器のガレッジセールを行いました。沢山の方が来ていただきました。
- ◎食のホットサロンではクリオネの方と東京都栄養士会の方が健康長寿新ガイドラインに添って、3本の矢でフレイルを防ごうと言うお話しをして下さいました。参加者皆様真剣に聞いていました。



NPO まちの駅大泉学園  
 ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
 Facebook ・ホームページ 「まちの駅大泉学園」



# 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30~ 古典文学	2	3 13:30~ 落葉清掃	4 11:00~ 食サロ	5 お休み
6 お休み	7	8 10:30~ 手作り教室	9	10	11	12 お休み
13 お休み	14	15	16 10:30~ 古典文学	17	18 10:30~ ガレージセール	19 お休み
20 お休み	21	22 10:30~ 手作り教室	23	24 10:30~ ママサロン	25	26 ←
27	28	29	30	31		
→ 年末年始のお休み						

今月は、10時~13時までの営業となります

## 大泉まちの子ども食堂

### 11月の報告

#### メニュー

- ★ チキンライス
- ★ 具沢山みそ汁
- ★ カリフラワーのカレー粉揚げ
- ★ コールスローサラダ
- ★ デザート(持帰り)  
・カップケーキ  
(ヨーグルトポムポム)  
ポムポムとはりんごの事です



今月もたくさんの野菜の

寄付を頂きました。

調理出来なかった分は、

12月の子ども食堂は、  
コロナウイルス感染拡大の為  
お休みします。

#### コロナウイルス対応

子ども食堂では、三密を避ける為に1度に食事をする方の制限をさせて頂いています。

又、器は使い捨て容器を利用しています。

その他にも消毒を徹底して行き安全面には十分に気を付けて対応しています。