



まちの駅大泉学園 通信

8月号

今日、用がある（きょうよう）、今日、行くところがある（きょういく）

そして10人の人と出会い、言葉を交わすこと。認知症予防には最適な言葉です。行く場所として近くの公園をお勧めです。公園は老若男女、誰にでも開かれています。朝の公園は、多くの高齢者が集っていて、ラジオ体操とウォーキングを楽しんでいます。「おはようございます」と声をかけ、世間話をしながら、様々な情報をキャッチできます。公園には散歩中のワンちゃんとその飼い主も大勢見かけます。ご自慢のワンちゃんに声をかければ、すぐに3、4人の人と話が盛り上がります。「そういえばこの数日、家族以外の人とおしゃべりしなかった」と反省して、まちの駅のボランティアスタッフを希望されたYさん。早めに気付いてよかったですね。どうぞ仲良くきょうよう、きょういくを楽しみましょう。（S）



大泉学園 さくらの家

大泉学園町7丁目にあるケアヴィレッジの2階にあるグループホームのさくらの家です。9名ずつのユニットが二つあり 合計で18名のご利用者様が毎日一緒に洗濯を干したりたんだりお食事を作ったり片づけたりして暮らしています。8月の行事はご家族と一緒にゲームをしたり盆踊りを踊ったりお食事をしたりと楽しい納涼祭とスイカ割りがあります。お散歩をしているときに見かけたらぜひ声をかけてくださいね。



大泉学園 やまぼうし 医療法人社団翔洋会

小規模多機能型居宅介護大泉学園やまぼうしは、介護保険を対象としており、365日、24時間のサービスであります。利用者やご家庭の状況、希望に応じて、「通い」、「泊まり」、「訪問」等を必要とされる3つのサービスを柔軟に組み合わせ提供することで、在宅生活の継続を目的とします。家族支援のための相談・情報提供なども行います。日中、利用者様は昼食後や夕食後の食器洗い、玄関の掃き掃除、散歩等役割を持って参加されています。また、多数のボランティアさんが来訪され、大好きな歌や動物とのふれあいを楽しまれたりしています。明るく家庭的な雰囲気ご利用者様と職員の和やかな笑顔が日々溢れています。是非、地域の方々にお気軽にお立ち寄りいただければ幸いです。

8月の26日には地域の方たちも参加できるミニ夏祭りを開催します。是非お立ち寄り下さい。




店長より一言

相談情報ひろばののぼりが新しくなりました。区が作って下さり統一されました。こののぼりをみたら気楽に入って来て下さい。冷たい麦茶をのみながら、おしゃべりしませんか。お待ちしております。

NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook ホームページ「まちの駅大泉学園」

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					11:00~ 食サロ	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:00~ 食サロ	子ども食堂
11	12	13	14	15	16	17
海の日	振替休日	← 西 土 日 祝 →				
18	19	20	21	22	23	24
お休み		13:00~ ジョブサポート	10:30~ 古典文学	10:30~ ママサロン	11:00~ 食サロ	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ		10:30~ ねいばきラー 11:00~ 食サロ	お休み

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

7月の子ども食堂

***メニュー**

- 鶏肉のあんかけ丼
- スパゲティサラダ
- ひじきの煮物
- みそ汁
- ★豆乳プリンきな粉・黒みつかけ
- ★抹茶ドルチェ

今月も美味しいデザート
の差入れがありました！
美味しく頂きました



***利用者**

○子ども 21人 ○大人 12人 ○見学者 6人 ○スタッフ（ボランティア含む） 10人

8月の子ども食堂のお知らせ

日 時： 8月10日（土）
 受付時間： 11時30分～13時
 場 所： はつらつセンター大泉
 費 用： ひとり 100円

地域交流「みんなでごはん」

昨年に引き続き、今年もはつらつセンター
で8月に子ども食堂を開催します！！