



# まちの駅大泉学園通信 3月号

## まちづくりは人の輪づくりですね

2017年2月25日、まちの駅大泉学園の母体である大泉学園まちづくりネット(OMN)の活動10周年を祝う会が開かれました。旧丸善マーケットの一角をショップ\*学園通りとして提供され、支援して下さった方、食のほっとサロンをしませんか?と声をかけ、また相談情報ひろばの開設に、一緒に工夫して頂いた区の職員の方々、旧スタッフの方々など、お世話になった大勢の皆様と交流できました。この間、人の輪は確実に育ち、住みよいまちづくりを目指す熱い思いを共有できた幸せを感じます。まちづくりの資源となる人の輪を大きくしていきたいとあらためて決意した日でした。感謝です。(S)

## 光が丘 生活支援センター すてっぷ

生活支援センターすてっぷは、障がいをお持ちの方の相談・交流の場です

### すてっぷミニ音楽会のご案内

日時：平成29年3月12日(日) 午後1時30分～午後3時30分

内容：第一部 個人発表「ピアノ、ハープの演奏と合唱」

第二部 音楽ワークショップ発表「ミュージックベルの演奏」

場所：光が丘区民センター3階ホール

定員：100名(申し込み不要)

問合せ：生活支援センター すてっぷ

生活支援センターすてっぷ 平日 9:00-20:00 土日 12:00-20:00 火曜・祝日は休業 TEL 5997-7858



## ショップ店長よりお知らせ

◎ショップには買い物帰りの方・病院に行くまでの時間つぶし散歩の途中にと立ち寄って下さり、おしゃべりをしていって下さる方が増えました。皆様のお話をお聞きするのもスタッフは楽しいことです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。写真は食のほっとサロン参加者の皆様が手作りされたものです。紹介まで。



NPO まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』

### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		10:30~ 古典文学			11:30~ 食サロ	子ども食堂
12	13	14	15	16	17	18
お休み		10:30~ 手作り教室	10:30~ 古典文学	13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	春分の日	13:00~ ジョブサポ ート	13:00~ つくりっこの 家	10:30~ ママサロン	11:30~ 食サロ	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこの 家	13:00~ さくらの家・やまぼうし		10:00~ ガレージセル 11:30~ 食サロ	

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

#### 大泉まちの子ども食堂

日時：3月11日(土)

受付時間：12時~13時30分

費用：一人 100円



#### イベントの

#### ガレージセール

毎月最終金曜日開催

掘り出し物があるかも・・・



#### ~~今が美味しい“さやえんどう”~~

《材 料》 さやえんどう 100g・ツナ缶(小)1缶・長ネギ1/3本・酒 大1・醤油 大1/2・生姜のしぼり汁・油・胡椒

《作り方》 ①さやえんどうは筋を取り、大きければ斜め半分に切る。 ②長ネギは斜めの薄切りにする。 ③フライパンに油を熱し、②を炒めてしんなりしたら、①を加えて炒める。 ④色が鮮やかになったら、油をきったツナをほぐしながら加え、酒を加えてひと混ぜする。 ⑤生姜のしぼり汁、醤油、胡椒を加え味を整え、器に盛り付ける。

さやえんどうは、緑黄色野菜です。カロテンを沢山摂取できる野菜で、カリウムをはじめ、ミネラル・ビタミンB群・食物繊維も豊富に含まれています。