



まちの駅大泉学園 通信

2月号



「食のほっとサロン」もスタート、10年目

毎週金曜日、まちの駅大泉学園では、高齢者の食事会を開いています。子ども食堂と同じで、「共に食べる」集いは、大きな活力が生み出されます。お弁当と当番スタッフが準備する熱々のお味噌汁を楽しみ、あとの口腔ケア、ミニ講座、ゲームタイムに笑いも絶えず、常に温かい空気が流れます。平成19年、旧丸善マーケットのショップ*学園通りで、練馬区の介護予防活動として始めた頃には、ねくすと西大泉の協力もありました。当初からの利用者Tさんの新人メンバーへの気遣いはもうスタッフ以上の力があります。本当に皆様に助けられての10年、感謝です。(S)

つくりっこの家

つくりっこの家 クラブハウスです。大泉学園町1丁目にあります「みのりや」が、おかげさまで開店20周年を迎えます。当初から、有機肥料を使った地元の加藤農園の野菜、自主製品のクッキー、パウンドケーキ、さき織りを中心に販売しています。季節によって様々なものを販売していますが、特に長野県高山村の“蜜入りりんご”は好評です。また、みのりやの開店20周年を記念すると同時に、今年も「2017年さき織り展～よみがえる古布～」を開催します。春らしい色の新作も揃えていますので、是非、お越し下さいませ。

みのりや開店20周年記念企画「2017年 さき織り展～よみがえる古布～」

日時：2017年3月1日(水)～3日(金)

会場：つくりっこの家 みのりや(練馬区大泉学園町1-25) 営業時間：10時～16時

ショップ店長よりお知

まだまだ寒い日が続きますがショップでは色々なプログラムを行っています。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

古典文学を楽しむ会では1月はカルタ取り、坊主めくりを行い楽しみました。2月は平家物語です。

興味を持たれた方はスタッフにお声掛けください。



NPO まちの駅大泉学園
 ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
 Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 13:00~ 障害者支援ホーム	2	3 11:30~ 食サロ	4 子ども食堂
5	6	7 10:30~ 古典文学	8 10:30~ 古典文学	9	10 11:30~ 食サロ	11 建国記念日
12	13	14 10:30~ 手作り教室	15	16 13:00~ べるはうす	17 11:30~ 食サロ	18 お休み
19	20	21 13:00~ ジョブサポート	22 13:00~ つくりっこの家	23 10:30~ ママサロン	24 10:00~ ガレッジセール 11:30~ 食サロ	25 お休み
26	27 10:30~ すくすく広場	28 10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこの家				

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

『大泉まちの子ども食堂』

子ども食堂では、毎回、地域の方々からたくさんの旬の野菜を頂きます。

今回は、子ども達にも人気のあった長ネギを使ったレシピの紹介です。

長ネギは、免疫力を高めたり、疲労回復に、血圧と血糖値を下げるなどの働きがあり、健康や成人病予防には欠かせない食材と言えるようです。

《ネギ焼き》

材料：長ネギ・小麦粉・だしの素・ソース

作り方：①長ネギを輪切りにし、溶いた小麦粉と混ぜる。

②混ぜる時にだしの素を適量入れる。

③フライパンに油を塗り、5cmくらいの大きさにして焼く。

④お好みでソースやマヨネーズ・かつお節などを掛けても美味しく召し上がれます。



★お知らせ★

2月の営業時間は、10時～4時30分までです。3月からは、5時までとなります。