2017年1月1日発行

まちの駅大泉学園 通信 1月号

「相談情報ひろば」って、お話できるのですか？

皆様、あけましておめでとうございます。大泉学園まちづくりネット（OMN）は今年2月活動開始10周年を祝います。地域で「ひろば」をオープンしてから、『まちの駅大泉学園』ショップ* 学園通りを訪れた方は10年間で延べ人数4万人近くになりました。小さな店内にあふれるほどの来客で賑わう日もありますが、ひとりでずっと午後の時間、スタッフにご自分の身辺をしみじみと語り、安らかな笑顔となる方もあります。まちの駅らしく、すべての方を迎え入れることで、地域づくりを支える私達の心もまた豊かになっていきます。街角にあるひろばのささやかな社会参加です。（S）

さくらの家

さくらの家も地域の皆様に支えられ　12月1日で10周年を迎えることが出来ました。10周年のお祝いの時には　さくらの家を卒業していったご家族の方の暖かいお言葉をいただいたり思い出話をしたりしました。
きょうも、入院し戻れないことになったご利用者様のご家族が、退居ご挨拶にいらしていただき、数年の間の思い出話を一緒に話していました。
10年というととっても長いように感じますが、あっという間に過ぎてしまいましたがたくさんの方の笑顔のエピソードをつくることができました。
また毎日ご利用者様の笑顔が見られるように歩んでいきたいと思います。
これからもよろしくお願いいたします。

ショップ店長よりお知

◎昨年行われた食サロでのクリスマス会の様子です。
今年も皆様にいろいろな面で楽しんでいただけるよう、
スタッフ一同考えていきたいと　思っております。
本年も宜しくお願いいたします。

ＮＰＯ　まちの駅大泉学園
ショップ＊学園通り　練馬区大泉学園町５－６－１７　☎　3978-0207
Facebook　始めました　『まちの駅大泉学園』

１月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					11:30～ 食サロ	お休み
8	9	１０	１１	１２	１３	１４
お休み	成人の日	１０：３０～ 手作り教室			11:30～ 食サロ	子ども食堂
１５	１６	１７	１８	１９	２０	２１
お休み		１０：３０～ 古典文学 １３：００～ ｼﾞｮﾌﾞｻﾎﾟｰﾄ	１０：３０～ 古典文学	１３：００～ べるはうす	11:30～ 食サロ	お休み
２２	２３	２４	２５	２６	２７	２８
お休み	１０：３０～ すくすく広場	１０：３０～ 手作り教室 １３:00～ つくりっこの家	１３：００～ つくりっこの家	１０：３０～ ママサロン	10：00～ ｶﾞﾚｰｼﾞｾｰﾙ 11:30～ 食サロ	お休み
２９	３０	３１				
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

旬レシピ

“　豆腐入り大根餅　”

初春、皆様にはおだやかな年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
暮れからの気ぜわしさとお正月のごちそう続きで、皆さんの胃腸も少しお疲れではありませんか。
胃腸にやさしい一品をご紹介いたします。

【材　料】大根２０ｃｍ、白玉粉（又は米粉）１００ｇ、長ネギ１０ｃｍ位（みじん切）、桜エビ（又はしらす）２０～３０ｇ、絹豆腐１/３丁、塩、ゴマ油

【作り方】①大根は長さ５ｃｍ位のせん切りにし、塩をふって１０分程おき、水気をしぼる。　②白玉粉は、かたまりをつぶし（米粉はそのまま）、ボールの中に切った大根・長ネギ・桜エビ（しらす）を入れ白玉粉（米粉）を加える。豆腐は手でつぶしながら入れ、なめらかになりまでよく混ぜる。　③混ぜたらこれを 10 等分し、うすめの円形にまとめる。　④フライパンにゴマ油をひき、中火で両面を焼色が付くくらい焼く。

※　酢じょう油やからしじょう油で召し上がって下さい。外側はカリッと中はもちっとして美味しいです。(M･O)

「まちの駅大泉学園」では、練馬区社会福祉協議会に協力しています。

●使用済み切手、未使用の切手
　※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
●書き損じはがき、未使用のはがき
●ベルマーク