



# まちの駅大泉学園通信 10月

## 「共食」の楽しさ、子ども食堂から



彼岸花が咲いています。このところの雨続きでも季節は確かに秋です。9月の子ども食堂の日は幸い雨も降らずに、参加者で賑わいました。「9人で～す」、まだ全員が座っていないのに次は「6人で～す」と階下の受付からの声。「えっ？ちょっと待ってね、まだ席があかないから」と待ちコーナーへ案内。でも誰もまだア～、早く～とかいいません。これから一緒にいただく仲間でおしゃべり、ふざけ合ったり楽しそうです。付き添いのお母さんと先生との話も弾んでいました。「共食」体験はいろんないい場面を創り出してくれると実感できた9月でした。10月8日もお待ちしております。(S)

## いずみ寮



### 《 バザーのお知らせ 》

1958年に大泉学園町に開設された「いずみ寮」。50年以上にわたり多くの女性の自立を支援してきました。いずみ寮を退寮され、地域で暮らしている女性たちを温かく見守り続けてくださる地域の方々には、いつも感謝しています。ありがとうございます。

さて、今年も秋が深まる11月12日(土)午前11時～午後3時に、恒例のバザーが開催されます。今年は、今までとは違ったスタイルのバザーを計画しております。地域の方々との“ふれあい”を第一に考え、地域交流の場としていずみ寮を利用させていただきたいと思っています。———というわけで、今年のバザーは地域の作業所、事業所などに出品していただき、さまざまな食べ物、自主製作品がいずみ寮に集合する予定です。ぜひとも遊びに来てください。お待ちしております。まあ～す！

## ショップ店長よりお知



◎毎月第4金曜日午後1時から特別養護老人ホーム「さくらヶ丘」のスタッフの方がお見えになり、座ってできる体操など指導を下さっています。

体を動かしたい方どうぞご参加ください。お待ちしております。

◎毎週金曜日11時半から午後1時まで「食のほっとサロン」を開催中です。

NPO まちの駅大泉学園  
 ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
 Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』



# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	13:00~ 御殿まり作り	10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	子ども食堂
9	10	11	12	13	14	15
お休み	体育の日	10:30~ 手作り教室	10:30~ 古典文学		11:30~ 食サロ	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み		13:00~ ジョブサロ		13:00~ べるはうす		お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン	10:00~ ガレッジセル 11:30~ 食サロ	お休み
30	31					
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。



## 電子レンジで簡単サラダ（さつまいも・かぼちゃ編）

秋です！！ そろそろ、サツマイモの収穫時期ですね。  
今回は、電子レンジ調理です。色々アレンジが出来ます。



《材料》 さつまいも（中1本）又はかぼちゃ（1/4個）、玉ねぎ（1個）、マヨネーズ、塩、こしょう、お好みでハム、クリームチーズなど

《作り方》 ①さつまいも又はかぼちゃは、洗って乱切りにする ②600Wの電子レンジで7～8分加熱する（目安です） ③玉ねぎを薄くスライスする ④柔らかくなったさつまいもに③を入れて混ぜ合わせ冷ます ⑤冷めたさつまいもにマヨネーズ・塩・こしょうで味付けをする ⑥お好みでハムやクリームチーズ等を入れアレンジして下さい。

大泉まちの子ども食堂  
毎月 第2土曜日

HAPPY HALLOWEEN  
古典文学を楽しむ会

食のほっとサロン  
毎週 金曜日