



まちの駅大泉学園 通信

6月号

寄せられるあたたかい贈り物のこと



大泉まちの子ども食堂を開始して4カ月が過ぎました。その都度、「ぜひ子どもたちに提供したい」と手作りケーキを焼き上げて届けてくださる平本さん（西東京市在住）。毎月、カンパをくださる“ひまわり会”の皆さんは、大泉学園駅北口徒歩2分、「居酒屋つがる」さんの店頭にて、第二週の月～木曜日にバザーを開いて、様々な団体に純益金を寄付している主婦たちのボランティア団体です。おとももこどもも100円で、豊かな食事が整うのも、野菜やお米の寄付なども合せ、善意のボランティアの働き手もあってこそだと思います。皆様ありがとうございます。（S）

※ ひまわり会：通常は、第二週の月曜日～木曜日開催・8月はお休みです。（雨天中止）
6月は、店舗改修のため、27日・28日・29日の3日間です。

子ども食堂

毎月



大泉病院

こんにちは 大泉病院でございます。

病院に求められる役割は、時代により変わってきます。病院は、治療の場であり、病気を治すことを本業としています。昔はそれ（治療）だけをしていればよかったのですが、現在はより多くの、治療以外の役割を求められます。治療する患者さんだけでなく、地域の皆様への貢献もこれからの課題と考えています。

地域市民講座を行いますので、ぜひお越しください。お待ちしております。（T）

日 時：6月17日（金） 午後1時30～午後3時

場 所：大泉病院内 第一会議室

内 容：不眠症について学ぶ ～心地よい睡眠をとるために～



店長より一言

◎ショップでは毎週金曜日に65歳以上の方を対象に食のホットサロンを行っています。

登録していただいた皆様で2階の和室でおしゃべりしながらお弁当を食べ、食後には脳トレなどで楽しんでいただいています。写真は食後に参加者の皆様が作ったカードです。



NPO まちの駅大泉学園

ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』

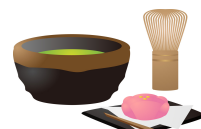
6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			わかばの集い 13:00～ 大泉障害者 支援ホーム		11:30～ 食サロ	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		10:30～ 古典文学	13:00～ いずみ寮		11:30～ 食サロ	子ども食堂
12	13	14	15	16	17	18
お休み		10:30～ 手作り教室	10:30～ 古典文学	13:00～ べるはうす	11:30～ 食サロ	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み		13:00～ ジョブサポート	13:00～ つくりっこ	10:30～ ママサロン	10:00～ ガレッジセール 11:30～ 食サロ	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	10:30～ すくすく広場	10:30～ 手作り教室 13:00～ つくりっこ	13:00～ さくらの家 やまぼうし			

「平成28年度 地域交流イベントを開催します」
～かたくり福祉作業所～

かたくり福祉作業所は障害がある方が働いている施設です。かたくり福祉作業所では、地域の方々に施設を知っていただきながら、気軽に集い、交流を深める場として、地域交流イベントを開催します。ぜひお越しください。お待ちしております。

日 時 : 平成28年6月18日(土) 10:00～14:00
内 容 : 地域の美味しい模擬店、自主製品販売、オープンカフェ・お抹茶、フリーマーケット、アトラクション、ゲームコーナー等
場 所 : 練馬区立かたくり福祉作業所
住 所 : 大泉町3-27-10
問い合わせ : ☎ 03-5387-4610
担 当 : 渡辺・松木・鎌田・高木



旬レシピ

「ふきとり肉の袋詰め」

まもなく梅雨の季節のはずが、毎日のように続く初夏の暑さに体調をくずす方が多いようです。身体を整えながら、食べるものに工夫して過ごしたいものです。(O)

《材料》 油揚げ4枚(8個分)・とりひき肉100g・ふき2本・卵1/2コ・砂糖小1・みりん小1・しょうが汁少々・片栗粉大1・だし汁3カップ(砂糖・酒・しょう油・塩は適量)

《作り方》 ① ふきは板ずりをして、固めに湯がき皮をむく。② とりひき肉の中に片栗粉・砂糖・みりん・しょう油・卵を入れ、よく混ぜる。③ ②の中に1cm位に切ったふきを入れる。④ 油揚げの中に③の具材を入れ、かんぴょう又は楊枝で袋をとじる。⑤ 鍋に油を並べ、だし汁をひたひたになるよう入れ、落とし蓋をして、10分程、中火で煮る。(油揚げの中に九条ネギ・レンコンなど細かく切ったものを入れても良い)