



# まちの駅大泉学園通信 5月号

市民の手で続けられたわかばの集い、24回目です。



瑞々しい柿若葉が青空に映えて、初夏の季節を迎えましたが、熊本の地では見通しの立たない大地震の被害と余震に労苦しておられることを思い、私達もできるだけ支援を届けたいと思います。地域では恒例のわかばの集いの準備が始まっています。6月1日(水)11時、和光樹林公園の休憩舎に、お弁当を持ってお出でください。近隣の施設の利用者、老人クラブ、和光市のレクダンスグループも参加します。公園の緑もひとときわ輝いています。お天気であってほしいですね。(S)

## べるはうす

社会福祉法人 江古田明和会

べるはうすの一日はミーティングから始まります。  
スタッフはすでに仕事をしているので、お茶当番が司会を担当します。  
みんな思い思いのことを話します。天気の話、TVの話、今朝の夢の話、ダイエットの決意表明や週末の話、遊びに行った時の話などなど色々です。  
決めゼリフ ”今日も一日頑張ります!!”  
私はミーティングが作業の中で一番好きです。

べるはうす利用者 Y. N

## 店長より一言

◎散歩するのに気持ちの良い季節となりました。  
ショップでは暑い日は冷たい麦茶も用意しています。  
いつでも気軽にお立ち寄り下さい。  
のんびりしていいのと聞かれます。  
どうぞゆっくりおしゃべりなさって行って下さい。  
◎毎月1回行っているガレージセールに沢山のお客様が来て下さり、嬉しく思っています。  
これからも宜しく願いいたします。



店内で談笑する様子

NPO まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』



### 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	11:30~ 食サロ	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み		10:30~ 手作り教室	10:30~ 古典文学 13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	子ども食堂 12:00~
15	16	17	18	19	20	21
お休み		10:30~ 古典文学 13:00 ジョブサポート		13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン	10:00~ ガレージセル 11:30~ 食サロ	お休み
29	30	31				
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。



### 大泉すこやか わかばの集い

日時：6月1日（水）  
午前11時～午後1時30分

和光樹林公園 休

今月の  
レシピ

### かたくり福祉作業所

### 地域交流イベント

日時：6月18日（土）  
午前10時～午後2時

※フリーマーケット募集

今月は、給食で人気の『かりんと揚げ』のご紹介です。

《材 料》 とり肉280g・かたくり粉・揚げ油（下味用）しょうが1片・酒小1・塩少々  
（たれ用）水10cc・しょう油大1と1/2・さとう大2と1/2・みりん小1・酒1

《作り方》 ①とり肉はすりおろしたしょうが・酒・塩をからめて下味をつけ、かたくり粉をまぶして油で揚げます。  
②たれを作ります。水・さとう・酒・みりん・しょう油を火にかけ、よく混ぜ合わせます。  
③揚げたてのとり肉にたれをからめて出来上がりです。

※今回は、とり肉でご紹介しましたが、まぐろ・いか等でも美味しく召し上がれます。（T）