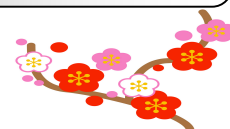




まちの駅大泉学園 通信 3月号

陽ざしも伸びて、巣立ちの春へ



朝の太陽も早くから輝き、日暮れ時、西の空は幻想的な夕焼け色に染まります。梅は満開、庭の木々の芽吹き、草花のいろどり、春がきましたね。入試、就活、それぞれの進路が決まり、新しい出発が待っている子ども、若者、そして見守る家族にとって喜びの季節でしょう。1月から始めた大泉まちの子ども食堂への賛同が続々と寄せられています。「ひとりご飯の子どもたちのために大勢で囲む食卓を」のために、支援の輪が広がる大泉のまちの人々の温かさも春風のように吹き渡っています。 (S)



つくりっこの家 クラブハウス

2008年から、長野県高山村の方々との交流を続けています。「日本で最も美しい村」連合に名を連ねる高山村は、水はけの良さと寒暖の差が果樹栽培に適していると言われ、県内屈指のりんごの産地でもあります。東京から移住し、りんご農家になった名倉健治さん(34歳)にご協力いただき、昨年からりんごの木のオーナーになりました。秋には蜜のたっぷり入ったりんごを皆様にお届けすることができ、年明けからはジャムとジュースとしてお店に並んでいます。この機会にぜひお召し上がり下さい。



店長より一言

震災のあと宮城から大泉の娘さんのところに引っ越してこられた方から 布で作った可愛いお雛様とフクロウを寄付して頂いています。
とっても人気があり、ずうずうしく追加をお願いしてしまいました。
ショップにも飾ってありますので、お立ちよりのさいには是非ご覧ください。

お雛様



フクロウ

NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30~ 古典文学	2 13:00~ 大泉障害者 支援ホーム	3	4 11:30~ 食サロ	5 お休み
6 お休み	7	8 10:30~ 手作り教室	9 10:30~ 古典文学 13:00~ いずみ寮	10	11 11:30~ 食サロ	12 子ども食堂
13 お休み	14	15 13:00~ ジョブサポート	16	17 13:00~ べるはうす	18 11:30~ 食サロ	19 お休み
20 お休み	21 春分の日	22 10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこ	23 13:00~ つくりっこ	24 10:30~ ママサロン	25 11:30~ 食サロ	26 お休み
27 お休み	28 10:30~ すすく広場	29	30 13:00~ さくらの家 やまぼうし	31		

閉店時間が5時になりました。

旬レシピ

レンコンのかば焼き



庭に咲く紅梅・白梅に続き、バス通りでは木々のつぼみがふくらみ始め、桜が出番を待っているようです。今月は少し手がかかりますが、精進料理などで作られるおかずを紹介します。是非、作ってみてください。

《材料》 れんこん 300g、木綿豆腐1丁、卵白1ヶ、片栗粉 大4、塩 小1/2、みそ 小1、たれ(みりん 大4、酒 大2、しょう油 大4、砂糖 大2)、焼き海苔1~2枚

《作り方》 ①れんこんはすりおろし、軽く水気を絞る。 ②豆腐は重しをして水気を切りザルなどで裏ごしする。 ③たれは材料を合わせ、ひと煮立ちする。 ④すったれんこんと豆腐を合わせ卵白・片栗粉・塩・みそを加えよく混ぜ合わせる。 ⑤海苔を6等分し、その上に等分に混ぜ合わせた具を平らにのせる。 ⑥フライパンに多目の油をひき、中温で海苔側を上にし焼く。焼き色がついたら返し、海苔側もこんがり焼き、たれにさっとつける。

(盛り付けに白髪ねぎがあればよい)

※具が多めなので、まるめてみそ汁や油揚げの中に入れ、袋ににしても美味しいです。〈M・O〉



大泉まちの子ども食堂のからのお知らせ

日時： 毎月第2土曜日 12時~13時30分頃まで
参加費： 100円(子どもと付き添いの大人)

ひとりで食べるごはんより
みんなで一緒に楽しく食べよう
ね