



# まちの駅大泉学園 通信 1月号

## 大泉まちの子ども食堂、いよいよスタート

練馬の区内のあちこちで活動している子ども食堂に、大泉学園まちづくりネットも参画したいと案を練ってきました。ようやく必要とする子どもたちとの出会いがあって、ささやかな出発をします。活動当日のお手伝い、資金面の援助、家庭内で未使用（賞味期限内）の食料の提供などのご協力をお願いします。

第一回は1月9日（土）12時からです。（原則として第二土曜日のお昼）できるだけ多くのおとなの皆さんの心が寄せられるようにお願いします。（詳細は下記に）S

### 寄付金の受付先

振込先：朝日信用金庫 大泉支店 普通 144-0196717

大泉学園まちづくりネット

“大泉まちの子ども食堂”

場所：まちの駅大泉学園

連絡先：090-6712-9158（並木）



## かもん

社会福祉法人 江古田明和会

かもんでは、着物地でマットや布ぞうりを編んでいます。巾着などはボランティアさんが作ってくれます。寄付でいただいた着物をほどいて1まいの布にするのが、男性利用者で編む作業は女性がやっています。ほかにかもんでは、週一度料理を作り、皆で食べます。

他にはパソコン教室音楽療法、美術教室などがあり、先生方はボランティアで指導していただいています。

かもんはたくさんのボランティアの方々に支えられて運営されています。本当にありがたいと感謝しています。これからかもんをよろしく願いいたします。

かもん利用者 T.S(女)

## 店長より

◎1年間いろいろなプログラムを行ってきました。沢山のご参加ありがとうございます。これからも皆様に参加していただけたらと思います。寒い日が続きます。暖房をつけている為、ドアを閉めています。どうぞ気楽に入って来ておしゃべりして下さい。温かいお茶も用意してあります。コーヒーもあります。ご来店お待ちしております。



NPO まちの駅大泉学園  
ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207  
Facebook 始めました 『まちの駅大泉学園』

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 お休み	2 お休み
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8 11:30~ 食サロ	9 子ども食堂
10 お休み	11 成人の日	12 10:30~ 手作り教室	13 10:30~ 古典文学 13:00~ いずみ寮	14	15 11:30~ 食サロ	16 お休み
17 お休み	18	19 10:30~ 古典文学 13:00~ ジヨブホール	20	21 13:00~ べるはうす	22 11:30~ 食サロ	23 お休み
24 お休み	25 10:30~ すくすく広場	26 10:30~ 手作り教室 13:00~ つくりっこ	27 13:00~ つくりっこ	28 10:30~ ママサロン	29 11:30~ 食サロ	30 お休み
31 お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

大泉まちの子ども食堂

日時：1月9日（土）  
2月13日（土）  
3月12日（土）  
時間：12時00分～  
13時30分  
場所：まちの駅大泉学園  
参加費：100円  
対象者：幼児～中学生



旬レシピ

ほうとううどん

おだやかな新年を迎えられた事と思います。今回は、残った野菜を使い山梨で作られる“ほうとう”を紹介します。山梨では各家庭で作られる“ほうとう”がそれぞれ工夫されて作られます。

《材料》ほうとうめん・かぼちゃ・大根・人参・さといも・白菜・ごぼう・油揚げ・玉ねぎ・味噌・(お好みで豚肉)

《作り方》①野菜は食べやすい大きさに切り、かぼちゃを除いた野菜をだし汁に入れやわらかく煮る。②野菜が煮えたら、うち粉のついたほうとうめん・かぼちゃを入れ、めんが煮えたら味噌で味をつける。(好みで野菜の他、肉を入れる)

山梨県でも肉を入れる地域と入れない地域があります。玉ねぎ・油揚げなどでも十分にダシがとれます。又、うち粉ごとめんを入れるのはとろみを付ける為の様です。子供からお年寄りまで食べられる身体の温まるお料理です。