



まちの駅大泉学園通信

8月号



大泉学園町の夏風景



1年生位の男の子が「明日、天気になあれ！」と下駄ならぬ、ビーチサンダルを飛ばしていました。手には空き缶、ペットボトルのビニール袋を下げて、置き場に運ぶお手伝いのついでのような様子。1回目は「晴れ」2回目は裏返し・・・。

「大丈夫よ、明日は絶対お天気だから」と声をかけました。梅雨明け、猛暑のなかで、神輿巡業が学園通りをワッショイと巡り、盆踊り大会も太鼓や鐘の音、原田直之さんと一門の生唄の伴奏で熱気に包まれました。8月1日の朝霞市の夏祭花火大会も、どこからでも見えて楽しめる行事ですね。どなたも、暑さに負けず、元気にお過ごしください。(S)

青オニの家

☎03-3922-7366 (担当 菅原)

「青オニの家」は就労支援事業所です。

様々な障害を抱える人々が働き、学ぶ為の場です。

私たちはそのプログラムの一環として竹細工を行っています。竹を山から取り、加工し、様々な物を作っています。竹から様々な物を作っていく過程の中で働くことの難しさと、素朴な喜びを感じてもらえたらと願い、行っています。

また地域の皆様にも竹の奥深さを是非知っていただきたいと思っていますので、何かご要望がありましたら(例えば、籠を作ってほしい、流し素麺をやって欲しい、竹のインテリアを作ってほしい、とりあえず見てみたい等)、ご相談、ご連絡くださいませ。



ショップ*学園通り

「食のほっとサロン」で新しい所でお弁当をとってみました。あかねっこ弁当です。

今後もいろいろなところからとってみたいと思います。何処かご存じのところがありましたら、教えて下さい。

皆様のご来店をお待ちしております。

冷たい麦茶も用意しております。

あかねっこ弁当



NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
facebook 始めました「まちの駅大泉学園」

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み			夏 休			お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み		13:00~ ジョブ・サポ	10:30~ 古典文学	13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン	11:30~ 食サロ	お休み
30	31					

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

『ズッキーニ あれこれ』

旬レシピ

今月は、野菜売場でよく見かける「ズッキーニ」の料理を方法のあれこれをご紹介します。「ズッキーニ」は、淡白でクセのない野菜なので、油やチーズ、お肉など、ボリュームがあるものとも相性が良いです！！

- ①オーブン焼き・・・5mm位の厚さに輪切りし、耐熱皿に並べてチーズとパン粉をふりかけ、オーブンやトースターで焼く
- ②マヨネーズあえ・・・1~2mmの厚さにスライスし、塩もみしてしんなりしたら、ツナ・マヨネーズなどとあえる（生食）。
- ③オイル焼き・・・5mm位の厚さに切り多目のオリーブ油で両面をしっかりと焼きます。焦げ目がついたら塩・こしょうをして出来上がり。
- ④味噌チーズ焼き・・・5mmくらいの輪切りにし、中央に味噌を塗る。その上にチーズをのせ、パン粉・黒コショウをかけ、10分程焼く。

※ 他にうす切りしスープなど、使い道は多様です。おためし下さい。

夏休みのお知らせ

8月12日(水)~8月16日(日)まで