



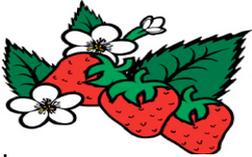
まちの駅大泉学園通信

5月号

大泉桜高校、奉仕の授業に協力



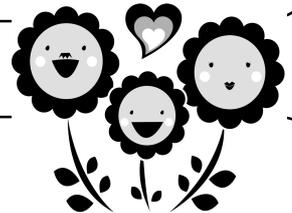
大泉町にある大泉桜高校は今年5月、開校10周年を祝います。大泉学園まちづくりネットは、大泉桜高校の新1年生の奉仕の授業のスタートをお手伝いしています。地域でのボランティア活動の様子、そして、障害者理解のための体験学習を含めて、毎年語ってきました。1年生が60人ずつ2クラス。半年ごとに受講生は交替します。高校生らしく純真に「誰かのために役に立つ喜び」を素直に受け止めている様子が伝わってきます。大泉地域の各福祉施設、作業所、学校、公共施設などに出向いて、授業として奉仕に取り組みます。元気な力を精一杯役立ててほしいと願います。地域で見かけたら声をかけて下さい。(S)



ねくすと西大泉

みなさんこんにちは！私は4月より「ねくすと西大泉」の職員になりました原と申します。4月に入職後初めてのレクリエーションとして、利用者の皆さんと共にレクリエーションで「はっぴーいちご園」にいちご狩りに行ってきました。出荷される前の新鮮で栄養満点のいちごを、参加者全員が心行くまで楽しみました。翌日より、「また次もいちご狩りに行きたい。」という声も上がり、本当に満足のできるレクリエーションにすることができました。「ねくすと西大泉」では毎月、食事会やカラオケ大会など、入居者のみなさんの楽しむことのできるレクリエーションを実施しています。入居者の皆さんにより満足してもらえよう、これからも楽しい企画をたくさん考えていきたいと思っています！

ショップ*学園通り



- ◎ 今年度も食のほっとサロン・相談情報ひろばと区の事業を続けます。皆様に楽しんで頂けるよう、また気楽に立ち寄って頂けるようにスタッフ一同頑張っていこうと思っています。
- ◎ 古典文学を楽しむ会も伊勢物語が終了し平家物語となります。皆様楽しく学んでいます。興味のある方どうぞご参加下さい。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					11:30~ 食サロ	お休み
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		11:30~ 食サロ	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み		10:30~ 手作り講座	10:30~ 古典文学 13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み		10:30~ 古典文学 13:00~ ジョブサロ		13:00~ べるはうす	10:30~ ガレージセル 11:00~ 食サロ	お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン	11:30~ 食サロ	お休み

都合により、変更をする場合がありますので、確認をお願い致します。

「松本ハウス」が大泉学園
にやってくる

～つくりっこの家・2015 地域交流イベント～

日時：2015年6月13日(土)

14時半～16時半

場所：練馬区勤労福祉会館 1階集会室

内容：統合失調症を経験したお笑い芸人「松本ハウス」
トーク・つくりっこの家の活動紹介・バンド演奏

参加費：無料(事前申し込み、先着順)

申込み：氏名、住所、連絡先を明記の上、
つくりっこの家クラブハウスまで。

旬レシピ

ふきの信田巻

木々の緑がまぶしい頃となりました。
新しく門をくぐった人は新しい生活になれた
でしょうか？ふと見上げると、例年になく、
木々の葉がかがやいて見えるのは私だけでは
うか？季節の野菜を使って作ってみました。

【材料】ふき 2~3本、鶏ひき肉 200g、油揚
げ3枚、卵1/2コ、みりん、しょう油小2、米粉
大1、かんぴょう、だし汁2C

【作り方】①ふきは油揚げの長さに切り、
板ずりをして、たっぷりの湯で塩ごと3~4分ゆ
でる。②ひき肉に卵、みりん、しょう油小1、米
粉を入れよく混ぜ合わせる。③油揚げは三方
向を切り落とし、やぶれない様に開く。

④開いた油揚げの上にひき肉をのせ、うすくの
ばし(端までひき肉をのせない様に!!)ふき
を真中にのせ端から巻く。⑤塩もみしたかん
ぴょうをよく水洗いする。かんぴょうで巻いた油
揚げの3か所を結ぶ。⑥だし汁に残ったしょう
油、みりんを入れ味を整え、中に巻いた油揚げ
を入れ落しぶたをして20分程度煮詰める。

だし汁の味はうすめに！ふきの味を楽しめます