



まちの駅大泉学園 通信

3月号

Spring is right around the corner



タイトルは、もうすぐ春がやって来ますが、英語の「Spring」には、「春」の他に、「泉」「ばね」の意义があります。それぞれの意义は、一見脈絡のないようにありますが、調べると「泉」は、地下の硬い岩盤から水が噴出したものであり、「春」は凍てつく寒い冬からの開放であり、「ばね」はかかった圧力を跳ね除ける意义があります。泉の名を持つ、大泉地域で活動しているわたし達の心にも、泉の潤いと、春の暖かさ、ばねのしなやかを持っていきたいですね。
(Y)

かもん



少人数なアットホームな雰囲気で開催している“かもん”。

かもんはとても仲が良く、皆でそれぞれの作業をしたり、プログラムに参加したり、レクリエーションを行ったりしています。

かもんは皆やる作業が違ってます。着物をほどこく人、洗ってアイロンを掛ける人、ほどいた布で布ぞうりや椅子に敷くマットを編む人、小物入れを作る人など様々です。またはゆっくり自由なことをしてかもんで過ごす、フリーの時間を過ごしている人もいます。皆さまさまざまなことは違いますが、それぞれ自分のペースで過ごせるかもん。とてもいい場所であり、ひとつの家のような場所です。手作り品を「ショップ*学園通り」で販売させていただけるのでよろしくお願いします。

利用者 S



ショップ*学園通り

2月からショップではお雛様を飾るとともに販売させていただいています。3・11の津波の被害で娘さんのところに避難されてきた85歳のご婦人の方がつくって下さったお雛様です。色合いもいろいろで、とてもかわいいです。購入される方もとっても可愛いと言って買っていただきたいと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。(N)



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
			13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:00~ 食サロ	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み		10:30~ 手作り講座	13:00~ いずみ寮		11:00~ 食サロ	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み		10:30~ 古典文学 13:00~ ジョブサポート		13:00~ べるはうす	11:00~ 食サロ	春分の日
22	23	24	25	26	27	28
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン	10:30~ ガレージセール 11:00~ 食サロ	お休み
29	30	31				
お休み						

都合により予定を変更する事がありますので、事前に確認をお願い致します

近隣施設のイベント

旬レシピ

竹細工ワークショップ

場所：練馬福祉園（ランチルーム）

TEL03-3978-5141

日時：3月14日（土）

13:00~16:00

費用：2,000円

対象：中学生以上

講師：竹之助

定員：10名（先着順）

持ち物：タオル・エプロン
（汚れても良い服装で）


エッグスラウト

身を縮めて歩く日も少なくなり、
強い陽射しに春の訪れを感じる
様になりました！！
もうすぐ、春ですね♪♪

【材料】卵1ヶ、じゃがいも2ヶ
牛乳400cc、バター15g、塩、
コショウ（好みでナツメグ）、パセリ

【作り方】①じゃがいもは蒸すか、
レンジで柔らかくしてつぶす。

②①の中にバター・牛乳を入れ、
塩コショウをしてまぜる。③器
（耐熱用）によく混ぜた②を入れ、
真中にくぼみを作り卵1ヶ入れる。

④③の器にラップをし、お湯を入
た鍋で10分程蒸す。（卵は温泉卵
のようになる）パセリのみじん切りを
かけて出来上り！！