

北方の駅大泉学園 適信 1月号

羊のやさしさと温かさの心を地域に



2015 年、ひつじ年の始まりにあたってごあいさつを申し上げます。ふんわりとした羊の温かさ、やさしい気持こそ、「まちの駅大泉学園」が大切にしている思いです。地域の人がお互いに支えあったり、気軽に声をかけて住みやすいまちをみんなでつくっていきたいという願いを持ち続けています。絆づくりは一気にできるものではありません。まずはお隣りと、顔見知りと「こんにちは」のご挨拶をしましょう。安全、安心のまちづくりも小さな一歩から始まります。 (S)



ねくすと西大泉



ショップ*学園通り

◎12月19日食サロのクリスマス会を行いました。いつもと違ったお料理に話も弾み、3種類のビンゴゲームでは、地名など思いだせないわと言いながらもすらすらと記入され楽しい時間となりました。最後にプレゼントを開けて皆さんで見せあい盛り上がりました。また来年も元気で会いましょうの言葉でお開きとなりました。

◎皆様に気楽に立ち寄っていただける場であるよう、 これからもスタッフー同頑張っていきます。





NPO まちの駅大泉学園 ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207 まちの駅大泉学園 2015/1/1 発行

1月の予定

B	月	火	水	木	金	土
2015				1	2 11:30~ 食サロ	3 お休み
4 お休み	5	6	7 13:00~ 大泉障害者	8 10:30~ 古典文学	9 11:30~ 食サロ	10 お休み
11 お休み	12 成人の日	13 10:30~ 手作り講座	支援ホーム 1 4 13:00~ いずみ寮	(百人一首) 15 13:00~ べるはうす	16 11:30~ 食サロ	17 お休み
18	19	2 0	21	22	23	2 4
お休み		古典文学 (百人一首) 13:00~ ジョブサポート		10:30~ ママサロン	食サロ	お休み
2 5	26	27	28	29	30	3 1
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ			お休み

都合により予定を変更する事がありますので、事前に確認をお願い致します

近隣施設のイベント紹介

盲導犬に会いに来て! ^{あい} ふれEYE体験会

日時:平成27年1月18日(日)

13:30~ 15:30

場所:大泉障害者支援ホーム

内容 ①アイメイト協会スタッフによるデモンストレーション

②盲導犬の体験歩行 問合せ先:大泉障害者支援ホーム

四03-3978-5581

練馬福祉園

フリーマーケット

NE-ri-FU-ri

日時:平成27年1月17日(土)

11:00~ 15:00

★ 雨天時縮小開催

場所:練馬福祉園 問合せ先:練馬福祉園

☎03-3978-5141

旬レシピ 大根とチキンの 黒酢煮 例年になく寒さが身にしみる今年のお正月。どのように迎えられましたか? 【材料】大根半分、骨付きチキン10本位、たまご3ヶ、サラダ油、酒100cc、 しゅう油100cc、みりん100cc、黒酢(又は酢)30cc、ざらめ大1、 メイプルシロップ大1、にんにく1片

【 作り方 】①大根は2~3cmの輪切りにし切り目を入れ、米のとぎ汁で竹串が通るくらいまでゆでる。 ②骨付きチキンはフライパンで軽く焦げ目が付く様焼く。③たまごは茹でて殻をむく。④鍋に調味料を入れ、ひと煮立ちさせ、にんにくはつぶし鍋に入れる。⑤④の中に大根・とり肉を入れ5分程度煮る。火を止めてからたまごを加え、味をしみ込ませ冷ます。(ザラメ・メープルシロップは砂糖でもよいが、ザラメにするとこくが出る。)