



まちの駅大泉学園通信 12月

百人一首ができるんですって？

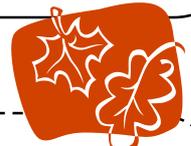
小春日和、ヘルパーさんに支えられて散歩中の女性が“まちの駅大泉学園”で一休み。女学生の頃、ご近所の品川のお屋敷でお正月には大広間が開放されて、百人一首を楽しんだものよ。今だって、全部覚えているの。昨日も寝ながら思い出していたところ。お屋敷も可愛がってもらったご隠居のおばあさまの姿もいきいきと語られて、昭和ひとけたの頃、映画のような東京山の手のシーンを思い起こしました。“まちの駅大泉学園”でも1月に2回ほどかるた会がありますよ、ショップのお知らせを見ていらしてくださいね、とお伝えしました。(S)

大泉病院

大泉病院は、ご存じの通り精神科の病院です。治療は、薬物療法がメインではありますが、絵画・音楽・園芸等のプログラムも並行して行われております。地域の皆様との交流を考える時に、このようなプログラムをご一緒にできないか考えております。11月23日のコンサートでは、ブラスバンド・オカリナの生演奏を、外来待合室にて開催いたしました。それぞれの素晴らしい演奏に、患者様のコーラス「花は咲く」を合同で、合唱・演奏いたしました。演奏時は100名近い方々、待合室に集まり、会場全体が「音楽」を通して一つになった、コンサートが出来ました。今後も、このような企画を通して、地域の皆様との交流を目指します。詳しくは当院 facebook をご覧下さい。



お知らせ



夕方の学園通り、男の子たちの会話が聞こえてきました。「わあ、いっぱい葉っぱがあるねえ、どうしてかなあ」「知んねえ」「あっ、わかった！秋なんだよ」そうなの、春のサクラ並木通りも今や落ち葉の舞う季節となって、散らかり放題。大泉学園まちづくりネットでは恒例の14回目の落ち葉清掃をします。一緒に通りをきれいにしましょう。(裏面参照)

- ◎ 11月24日、スタッフの交流の為、秩父に行って来ました。これからもスタッフ一同元気で頑張っていきたいと思っています。
- ◎ 寒くなりました。ショップでは温かいコーヒーも飲めます。気楽に立ち寄っていただけたらと思います。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム	13:30~ 落ち葉清掃	11:30~ 食サロ	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		10:30~ 手作り講座	13:00~ いずみ寮	← 研修の為休み →		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み				13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ (クリスマス会)	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	10:30~ すくすく広場	天皇誕生日	13:00~ つくりっこ	10:30~ ママサロン 13:00~ 出張すてっぷ	11:30~ 食サロ 14:00終了	お休み
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
← 年末年始のお休み (12/27~1/4) →						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

旬レシピ



カリフラワーを使って！

少人数の家庭では、カリフラワーを丸ごと一つを、食べきれないことがありますか？そんな時に如何でしょう～

◎カリフラワーの甘酢漬け（ピクルス）

【材料】カリフラワー、甘酢、塩、鷹の爪、昆布、ゆず等

- ①カリフラワーを小房に分ける。
- ②水洗い後、少量の塩をまぶし、暫く置く。
- ③塩をまぶしたカリフラワーに甘酢を混ぜる。
- ④お好みで、鷹の爪・昆布・ゆずなどを入れる。

ポイント：カリフラワーを茹でないので、小さい房に分ける。

◎カリフラワーの簡単洋風煮

【材料】カリフラワー、ベーコン、きのこ、めんつゆ、みりん、酒

- ①カリフラワー・きのこ・ベーコンを食べやすい大きさに切る
- ②材料を全部鍋に入れ、弱火から中火で蓋をして煮る。

ポイント：めんつゆだけでも美味しいのですが、甘目がお好きな方はみりんを多目に、入れて下さい。

ボランティア募集

バス通りをきれいに・・・

★落ち葉清掃★

落ち葉の季節です！！

皆の街をきれいにしましょう～

日時：12月4日（木）1時集合

PM1:30～2:30まで

集合場所：まちなの駅大泉学園

