

# まちの駅大泉学園 通信 9月号

## (第29)



### 長寿は幸せ？ 老いをめぐる問題は

9月の敬老の日前後になると、取り上げられる高齢者問題。実際、練馬区の65歳以上の年齢層はじわりと上がってきています。「自分で食事調達ができなくなったら、施設入所や介護者の助けを求める目安としたらいいと思う」とある80代女性。認知症への不安、物忘れから起きる騒動。「そんなになってまで生きていたくないわ」という嘆きも。一方「お年寄りには地域の宝物、図書館のような知恵の伝授者」と尊ばれるともいわれ、老いを恐れるだけではなく、積極的に生きようという元気な高齢者も多い。内向きにならずに、積極的にまわりの人々と関わって、自らの幸せ感を大切にしませんか？ (S)



#### 大泉学園 やまぼうし

大泉学園町で地域の皆様にお力添えを頂きながら9年目を迎えております。利用者ができる限り自分のしたいこと、できることがし続けられ、自分のルールで過ごすことができる場所であるために、私たちスタッフだけでは限界を感じボランティアの受け入れに力をいれております。利用者ボランティアの関わりの中で普段見ることのない表情や姿を目にしてスタッフも新しい風に刺激をもらっています。

地域の皆様是非お立ち寄りください。一同首をなが一くしてお待ちしております。

☎ 03-5933-0848



#### 大泉学園 さくらの家

平成18年の12月に開設させていただいてから 早くももう8年が過ぎようとしています。その当時からいらっしゃる方から 今年入居された方まで 9人ずつのユニットが二つみんな毎日楽しく生活しています。夏には納涼祭や流しそうめん、すいか割りなど楽しいイベントが続きました。サミットやいなげやなど毎日お買い物やお散歩に出かけています。

秋には 遠足や外食などにも出かけていきたいと思っています。見かけたらお声をかけて下さったら幸いです。お時間がありましたら 是非お遊びにいらしてください

☎ 03-5933-0849

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:00~ 食サロ	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		10:30~ 手作り講座	13:00~ いずみ寮		11:00~ 食サロ	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	敬老の日	13:00~ ジョブ・サポ		13:00~ べるはうす	11:00~ 食サロ	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	10:30~ すくすく広場	秋分の日	13:00~ つくりっこ	ママサロン 13:00~ 出張すてっぷ	ガレージセール 11:00~ 食サロ	お休み
28	29	30				
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

「ショップ\*学園通り」

8月29日(金)にミニ縁日が行われました。スーパーボールすくい、輪投げ、つかみどり、タコせんべい。輪投げは自分の希望のものをとることが出来るかと盛り上がり、たこせんは、初めての方が多く、食べてみて美味しいとの声。大人も子供も楽しんでいただけました。



同日、2階では「食のほっとサロン」終了後、ミニうちわ作りを行いました。細かい作業もありましたが、おしゃべりしながら思い思いに貼り付けていきました。写真は皆様の力作です。

~~「ショップ\*学園通り」より~~

10月は、各施設でおまつりが開催されます。参加してみませんか？

大泉障害者支援ホーム : 10月 4日(土)

練馬福祉園 : 10月25日(土)