



まちの駅大泉学園 通信

7月号



サービスの提供者はだれ？

福島の避難生活を送る方々のストレス調査の話を、少し前にうかがいました。山間部に住み、主に農業を営まれている方々が対象でしたが、避難所の生活がある程度落ち着いてくると、日々感じるストレスが出てきたそうです。それは、農作業が出来ないストレスで、とても支援者・ボランティアさん達には、言えなかったとの事。衣食住などの支援が行き届く中で、それぞれの日常生活の回復を、どう支援するか、難しい課題です。私達の生活に置きかえると、サービスを受けられている方々の中には、常にサービスを受けるだけでなく、何らかの自分らしい、サービスを提供したいと思っていられる方も多いのではないのでしょうか。そんな思いを、この場所でお手伝いできれば幸いです。(T)

いずみ寮

昭和33年大泉学園町に開設され、50年以上この地域の方々のお力を借りながら、多くの女性の自立を支援してきました。心とからだを回復させ、本来の自分を取り戻し、「自分らしく暮らす」「自分の暮らしをつくる」ことを大切に、地域でもそのような生活ができるよう支援を続けています。

いずみ寮には喫茶シオンがあります。コーヒーや自家栽培のハーブティー、冷たい飲み物なども各種そろっており、静かに本を読みながらお過ごしになられる方、会合などご利用される方、お客様も様々です。シオンには裂き織りやその他の自主性作品の販売もしております。一度、シオンをのぞいてみませんか？また、いずみ寮では毎年11月の第2土曜日（今年は11月8日）にバザーを行っています。いろいろな食べ物、衣類や小物類の販売があり、毎年数百人の方々が来て下さっています。多くの方のご来寮をおまちしております。

ショップ＊学園通り

○6月13日の食のほっとサロンに練馬区介護予防係から歯科衛生士の方が見え食事を食べながら歯の大事さについてお話をしてくださいました。食べ終わってからは歯磨き指導もして下さり、皆さんしっかりと磨いていました。終わった後に歯の事についての質問もあり、歯についてしっかり学ぶ事ができました。

○同じく6月13日歌声ひろばを行いました。23名の方の参加がありました。みんなのリクエストに添って伴奏に合わせて全員で歌を歌いました。その様子はフェイスブックにも載っています。あとねりま地域 情報サイトの地域レポート情報にも載せて下さっていますので、ご覧になって頂きたいと思います。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30～ 古典文学	13:00～ 大泉障害者 支援ホーム		11:30～ 食サロ	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		10:30～ 手作り講座	13:00～ いずみ寮		11:30～ 食サロ	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み		13:00～ ジョブ・ポート		13:00～ べるはうす	11:30～ 食サロ	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	海の日	10:30～ 手作り講座 13:00～ つくりっこ	13:00～ つくりっこ	13:00～ 出張すてっぷ	ガレージセル 11:30～ 食サロ	お休み
27	28	29	30	31		
お休み	10:30～ すくすく広場		13:00～ さくらの家・ やまぼうし			

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。



大泉病院納涼祭

日時： 7月23日（水）

時間： 午後 6時～

内容：盆踊り かき氷 ゲーム フランク その他



簡単ラタトゥイユ（夏野菜たっぷり）



【材料】 なす2本、ズッキーニ1本、玉ねぎ1個、パプリカ1個、トマト缶1ヶ、にんにく1片、コンソメ1個、オリーブオイル（サラダ油）適量、塩コショウ適量

【作り方】 ①野菜は一口大に切る（スープにする場合は1cm角） ②鍋にオリーブ油（サラダ油）を入れ熱し、ニンニクで香り付けをし野菜を全て入れ、炒める ③軽く塩コショウをし、少ししんなりしたらトマト缶を入れ混ぜる ④沸騰したら、コンソメを入れ、蓋をして中火で煮る ⑤そのまま食べても、付け合せにしても、食べ方は色々です。

※野菜（とまと・かぼちゃ・じゃがいも・にんじん等）が余ったら、何でも一緒に煮込みましょう？温かくても、冷めても美味しいです。スープにする場合は、お水とコンソメを足してお召し上がり下さい（T）