



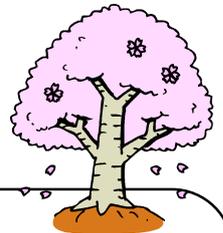
まちの駅大泉学園通信 4月号



4月、1円玉の出番が増えます

レジの前で1円きざみの端数をあなたは何枚までなら、お財布からさがしますか？ 3円？ または4円？まさか8円、9円まで1円玉を並べたりはしませんよね。4月からいよいよ8%の消費税。1円玉のやりとりが増えそうです。端数の〇円までしっかり払っていかないとおつりのコインでお財布は重くなってしまいます。なかにはお財布に入った1円玉は「世のため、人のため」に社会的な寄付金に差し出すという方も少なからずいます。

ショップにも小さな募金箱が置いてあります。練馬区社協をとおして、世の中の必要な方々へ還元します。よかったら、どうぞご協力ください。



大泉障害者支援ホーム

大泉障害者支援ホームでは21年度より地域福祉貢献活動を始め、5年が経過いたしました。活動の内容として、公園清掃や地域公開講座の開催、ハンドベルの出張演奏、小学校での障害者擬似体験授業などを行ってきました。また、毎月第3月曜日に施設前で陶器市を行ない自主生産品の販売を通じて、地域の皆様へ施設や障害者への理解を深めて頂いております。利用者さんも地域の方々との交流を楽しみにされており、活動が交流の自覚や自信に繋がっているようです。大泉障害者支援ホームは26年度より法人立施設として運営していくこととなります。より地域に根差した施設を目指して今後も様々な活動をしていきたいと思えます。



「ショップ*学園通り」からのお願い

- ・今、ショップではスタッフが時間のある時に雑巾作りをしています。使わないタオル等がありましたら、寄付して頂けたらと思っています。宜しくお願いいたします。(N)
- ・食のほっとサロンでは、昨年度一度手作り講座を行いました。また何か考えて楽しい食のほっとサロンにしたいと思っています。何か良い案がありましたらお知らせ下さい。(N)



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30~ 古典文学を 楽しむ会	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		10:30~ 手作り講座	13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み				13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み		10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ 出張すてっぷ	ガレッジセール 11:30~ 食サロ	お休み
27	28	29	30			
お休み	10:30~ すくすく広場	お休み	13:00~ さくらの家・ やまぼうし			

都合により、変更をする場合がありますので確認をお願い致します

薬局を上手に使おう

日時：4月13日（日）
午後1時30分～4時
場所：大泉病院 別棟
第1ディケア 1階ホール
講師：練馬区薬剤師会・大泉病院薬剤師
参加費：無料

※この講座は、大泉病院と大泉学園まちづくり
ネットの共催で実施致します。

わかばの集い

日時：5月28日（水）
11時～13時30分
場所：和光樹林公園

※詳細はちらしにて！



“重ねロールキャベツ”

旬レシピ

やわらかな陽射しや桜の開花を待ちわびる年も久しぶりです！4月になり、新しい環境に慣れるまで、やさしい食事で家族を守りたいものですネ。(M・O)

【材料】キャベツ大10枚、豚もも薄切り肉200～300g、だし汁1～1.5カップ、醤油、酒、味醂、片栗粉
【作り方】① キャベツは塩を入れた湯で茹でてしんなりしたらザルにあげる。② 豚肉は両面軽く片栗粉をふる。
③ キャベツ、豚肉の順に重ねたら鍋に入れ（なるべくすき間をなくす）上からだし汁、しょう油、酒、みりんを入れ、火にかけて、20分～30分煮る。④ 煮えたら、片栗粉でとろみを付け、好みでおろししょうがを入れて食べる。