



まちの駅大泉学園通信

3月号



桜を待ちながら・・・



立春を過ぎてから大雪に見舞われて、電車バスの運行も、歩行者も大変な思いをしました。街を歩くと雪かきの様子で地域の協力度がみえるのが興味深いですね。まずは地域住民の手でできることをやろうと道に出てきた人達の働きのおかげ、月曜日には自転車で走れたのは嬉しいことでした。

学園通りの桜並樹もまもなく開花の時期を迎えます。「まちの駅」は共同のおしゃべり場所です。桜の季節をご一緒に楽しむためにお出掛けください。(S)

社会福祉法人江古田明和会 かもん

こんにちは かもんです。ショップ*学園通りに自主製品を置かせていただいて感謝します。かもんはべるはうすと同じ法人の施設です。地域生活支援事業Ⅲ型を目指し、自主運営をしています。精神の障害がある方が社会参加をすることを一番の目標として、とりあえず通所して、作業ができたらする。フリータイムで過ごすのも良しという居場所てきなところで、皆でゆったりした時間を過ごしています。作業の他にプログラム(PC教室 音楽療法 美術教室 昼食作り 散歩)があります。作業は着物地をほどき、洗い、アイロンをかけるのが利用者でボランティアの方がいろいろな製品にしてくれます。

ゆっくりですが、良い製品を作れるよう頑張ってます。(Y)

ショップ*学園通り

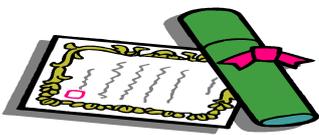
- 雪が思った以上に降り、食のほっとサロンをお休みしてしまいました。ショップをどうするか天候の悪い時のことを考えておかないといけないと思いました。
- 今月つくりっこのリンゴジュースとジャムが入りました。時期物です。是非どうぞ。

(N)



NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み		10:30~ 手作り講座	13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み				13:00~ べるはうす	春分の日	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	10:30~ すくすく広場	10:30~ 手作り講座 13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ 出張すてっぷ	ガレージセール 11:30~ 食サロ	
30	31					
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

旬レシピ

“マーボー大根”

前月の大雪の影響で露地野菜は高騰！！一年を通じて手に入れやすい野菜で安価なおかずを作ってみませんか？
しょう油の代わりに使う味噌がミソです。

《材料》 大根1/2本、豚挽き肉200g、ニンニク1片、ネギ、豆板醤、鶏ガラスープ、酒、砂糖、片栗粉

《作り方》①大根は厚めに皮をむき、1口大(1.5cm角)に切っかためにゆでて、水気を切っておく。

②鍋に油を入れ、みじん切りにしたニンニク、豆板醤を入れて香りが出たら、豚挽き肉を加えて炒める。

③②の中に水切りした大根を入れ炒め、鶏がらスープ1カップを入れ煮立てる。

④酒大2、砂糖大1、味噌大1強を混ぜて③に加えて、大根に火が通ったら、片栗粉でとろみをつけ、仕上がりにネギを加える。

講座のお知らせ

内容：「薬局を上手に使おう」

日時：26年 4月13日(日)

場所：大泉病院 別棟

第1デイケア 1階ホール

※詳細はチラシをご覧ください！

さくら祭り

日時：26年3月30日(日)

場所：風致地区公園