



まちの駅大泉学園通信 2月号



紅梅の開花に春の気配も・・・

大泉中央公園の噴水前から笹目通り方面へ東に向かって歩いてみてください。左手の樹木のなかにいち早く紅梅が咲き始めました。寒中でも来るべき春を先取りして教えてくれています。そして、春に先駆けて東京都民は思いがけなく2月9日「東京都知事選挙」となりました。スウェーデン規模の大きな財政を動かす都の代表を決める選挙です。勤労福祉会館、大泉学園町体育館で期日前投票もできます。必ず投票しましょう。(S)



練馬福祉園

練馬福祉園では利用者の方が作業で取り組んでいる、無農薬野菜、ハーブ製品（入浴用や芳香用ハーブ）、エコポット（紙を素材にした鉢）、陶器製品を販売しています。喫茶「陽だまり」では、当園自慢のシフォンケーキ（日替わりで6種類の味を焼いています）や、園で育てたハーブを使用したハーブティーや、ねりふくオーレが味わえます。お気軽にお立ち寄りご賞味ください。

過日（1月11日）、「新春フリーマーケット&バザー」を行いました。1月には珍しく暖かい日で、沢山の方が足を運んでくださり大盛況でした。次回は3月「桜咲けフリーマーケット&バザー」を予定しています。



ショップ*学園通り

1月14日に食サロを行っている団体の交流会と説明会があり参加しました。お口の体操の大切さのお話があり、参加者全員で口腔体操と歯磨きの仕方を歯科衛生士の方の指導のもと行って来ました。

1月15日に学園緑小の学校応援団の方が2階の和室でスタッフ会を行いました。このようにどんどん2階を使って頂けたらと思います。(N)



NPO まちの駅大泉学園

ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207
Facebook 始めました。「まちの駅大泉学園」

2月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------|---|--------------------------|------------------|--------------------------|-----|
| | | | | | | 1 |
|  | |  | | | | お休み |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| お休み | | 古典文学 | 13:00~ 大泉障害者 支援ホーム | 手作り講座 | 11:30~ 食サロ | お休み |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| お休み | | 建国記念の日 | 13:00~ いずみ寮 | | 11:30~ 食サロ | お休み |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| お休み | | 手作り講座 | | 13:00~ べるはうす | 11:30~ 食サロ | お休み |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| お休み | 10:30~ すくすく広場 | 13:00~ つくりっこ | 13:00~ つくりっこ | 13:00~ 出張すてっぷ | ガレッジセール 11:30~ 食サロ | |

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。



大根の味噌煮

【材料】

大根半分、椎茸4枚、ゆで卵4個、醤油小1、

味噌大2弱、酒大1、みりん大1

【作り方】

- ①大根は、2cmの厚さに切る
- ②切った大根を鍋に入れかぶるくらいのだし汁で煮る
- ③大根が軟らかくなったら調味料と、椎茸とゆで卵を入れ弱火で煮詰める
- ④大根にいい色が付いたら出来上がり

※お好みで、ごまやにんにくを入れても良い♪

お知らせ

「ガイドヘルプ」入門

主催：東京都大泉障害者支援ホーム

目の不自由な方を安全に誘導するためのガイドヘルプの入門講座です。講義と実技でわかりやすくお伝えします。

日程：2月5日（水）1時半～3時半

会場：東京都大泉障害者支援ホーム

定員：20名（事前に申し込み）

参加費：無料

講師：NPO法人しろがめ代表 村上琢磨氏

連絡先：03-3978-5581

担当 小林・佐久間・阿部

手作り講座：2月6日（木）・18日（火）10:30～ ※詳細はお問合せ下さい