



まちの駅大泉学園 通信

1月号



迎春

まちの駅、うま年のスタート、ぐっと飛躍します

大泉学園まちづくりネットネットから、2010年に生れたNPOまちの駅大泉学園の活動も

4年目を迎えました。“ショップ*学園通り”は、福祉ショップ、地域カフェを開いています。二階のお部屋では高齢者の食事会、乳幼児をもつ家族のための広場、古典文学の学習、手作り教室などの会場として利用されています。新しい年も地域のオアシス、快適な居場所として皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。天馬のようにのびのびと、駿馬のように軽やかに。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(S)



ねくすと西大泉

少し前のことになりますが、ねくすと西大泉では、サンロード商店街の10月に行われる子供神輿のお祭りのお手伝いをしています。毎年、近隣の親子連れが多数参加されとても賑やかです。特に昨年はゆるキャラの『ねり丸』が登場したことで、子供達だけでなく大人もかなり盛り上がっていました。大人神輿が1つ、子供神輿が2つと長い列を作り町内を練り歩きました。お天気にも恵まれ、子供達のたくさんの笑顔が輝いていました。西大泉にあるグループホームの職員として、お祭りのお手伝いを通して地域の方々との交流もなかなか貴重だなあとしみじみ感じています。(W)

12月のイベント紹介

12月18日：手作り教室でクリスマスアレンジを作りました。使用した木によってボリュームが出たり、すっきりだったり、そこに飾りを考えながら挿していきみんなそれぞれに素敵出来上がりました。(N)

12月20日：食のほっとサロンで恒例になったクリスマス会を行いました。サンタの帽子をかぶり、今回は食事内容もいつもと違い、とっても華やかでした。食事の後はゲームで盛り上がりました。

来年もやって下さいねの声に嬉しく思いました。(N)



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
← 年始休み →						
5	6	7	8	9	10	11
お休み			古典文学 13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	成人の日	手作り講座		古典文学 13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み			13:00~ つくりっこ	13:00~ 出張すてっぷ	ガレージセール 11:30~ 食サロ	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	10:30~ すくすく広場	手作り講座 13:00~ つくりっこ			11:30~ 食サロ	

旬レシピ

くせになる

『大根もち』

醤油、酢醤油でどうぞ

おだやかに新しい年を迎えられた皆様、三が日のおせち料理や甘い食べ物で、少し食傷気味ではありませんか？そんな時、ぜひ、『米粉で作る大根もち』を家で作ってみませんか？

【材料】

大根 15cm 位(300g)、米粉 200g 位、干えび適量
ネギ適量、塩、油(干えびの代わりに鶏ひき肉、ちりめんじゃこなどもよい)

【作り方】

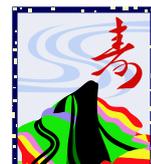
- ・大根は皮をむき、短めの千切りにし、塩をふって20分位置き、水気をよく絞る。ネギは粗いみじん切りにする。
- ・ボールに米粉を入れ(少量残しておく)水を150cc位入れ、菜箸でまぜる(この時は粉っぽくてもよい)
- ・ボールの中にネギ、干えび、大根を入れまぜる。最初はパラパラとするが、よくまぜて煉るとまとまってくる。(軟らかめの時は残っている米粉で調整)ねんどより少し軟らかい程度に練り上げ、楕円形の棒状にしてラップで包んで少し置く。
- ・1cm 位の輪切りにし、油で焼き色が付く位にカリッと焼き、しょう油・酢しょう油で食べる。

「古典文学を楽しむ会」

日時 8日(水)AM10:30~
16日(木)AM10:30~

お正月です！！

「かるたとり」は如何ですか？



手作り教室

日時：1月14日(火)

1月28日(火)

内容については、直接、お問い合わせ下さい。

問合せ先：☎3978-0207

イベント内容につきましては、変更をすることがありますので、お問合せ下さい。