



まちの駅大泉学園 通信 12 月

今年もやります、学園通りの清掃活動

大泉学園まちづくりネット（OMN）の恒例の落ち葉清掃活動も 11 年目となります。私たちの町のイチオシ、桜並樹通りも桜もみじの季節が過ぎるともう木枯らしでハラハラと落ち葉が舞い散ります。この季節に、まちづくりの一步、せめて公の場所をみんなで力を合せてきれいにしましょうという願いで落ち葉清掃に取り組みます。終わったあとのお茶の時間もまた大切な交流となります。あなたも一緒にいかがですか？（S）

日 時：12月5日（木）13時～（雨天の場合は12日）

集合場所：ショップ学園通り（まちの駅大泉学園）



大泉病院

みなさま こんにちは大泉病院です。ご存じかとは思いますが、当院は昨年、全ての改築工事が終了いたしました。工事期間中は、何かとご迷惑をおかけいたしました。工事中に、規模を縮小していた「夏祭り」や「文化祭」を、新しい建物のあわせた形で、本年より再開をいたしました。以前に比べて、スペース等の違いから、戸惑いながらの行事を再開しております。先日は、まちの駅との共催で「地域講座」を行い、雨の中大勢の皆様にお越しいただきました。今後も、地域の皆様と共に、イベント等を行ったり、お手伝いをしていきたいと思っています。何かあれば、地域医療連携室（田辺）にお声をおかけ下さい。

イベント紹介

11月18日（金）の食サロで初めて手作りを行いました。利用者のKさんの指導のもと、お好み焼きとたこ焼きをつくりました。Kさんはよく作っておられたそうで、きれいに裏返った時にはみんなで流石と感心。出来たてをみんなで美味しくいただきました。

そのあとミニ講座にいらっしゃった歯科衛生士の方にもお味見して頂き、たこ焼きのタコも普通に召しあがったと報告すると、みなさんかむということがちゃんと出来ていて凄いですとおほめの言葉を頂きました。楽しいひと時でした。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み		10:30~ 古典文学	13:00~ 大泉障害者支 援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み			13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	10:30~ すくすく広場		10:30~ クリスマスアレンジ	13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ (クリスマス会)	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	天皇誕生日	13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ 出張すてっぷ	午前中のみ	お休み
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
お休み	年末年始のお休み					

年末年始のお休みは、12月28日（土）～1月5日（日）までです。

イベントのお知らせ

★手作り講座

日時：12月4日（水）10時30分～

12月12日（木）10時30分～

費用：

★クリスマスアレンジ

日時：12月18日（水）10時30分～

費用：材料費（600円）

持ち物：花ばさみ

食のほっとサロンにて

内容：クリスマス会

日時：12月20日（金）11時30分～

費用：1000円

キャベツと手羽のポトフ

- 【材料】キャベツ1/2玉、鶏手羽先肉4本、だし汁2.5カップ、塩こしょう適宜
- 【作り方】①キャベツは芯ごと4等分に切る。
- ②鶏手羽先肉は軽く塩をしてフライパンで焼く。
- ③鍋にキャベツ、鶏手羽先肉、だし汁を入れ20分煮る。
- ④塩・こしょうで味を整える。

練馬発
わかわか
元気ごはん

