

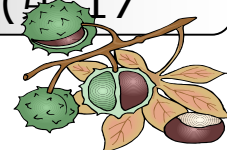
# まちの駅大泉学園通信

9月号

(第17



## 秋の味覚、栗が楽しめる大泉地域



農地の多いこの地域だからこそ、野菜の無人スタンドがあちこちにあり、畑から取り立ての新鮮なキャベツ、大根、ニンジン、新顔のモロヘイヤなど簡単に手に入るのがこの大泉界隈です。トマト、ナスなどの夏野菜のあと、いよいよ9月の声をきくと、今度は、メイド・イン・大泉の栗を見かけます。「1農園の栗は特別大きいのよ、これで毎年渋皮煮を作るのが楽しみなの」とFさん。これからぶどうや柿と果物ラッシュです。夏のブルーベリーからひとつ季節が巡りました。地元の野菜、果物で元気をもらいましょう。(S)

### 大泉学園 やまぼうし

☎03-5933-0848

平成18年4月に新設された介護保険対応地域密着型サービスの小規模多機能居宅介護です。「介護が必要になっても長年住み慣れた地域で馴染みの暮らしを続けたい。」その思いに応えようとするご家族と一緒に地域の方々にもご支援をいただきながら、利用者様一人ひとりが日常の暮らしが滞ることがないようにその日、その時の状態に適切に柔軟に対応できるように努めております。地域の行事や催し物等に参加させていただいたり、地域の方々が気軽に立ち寄っていただける場所でありたいと考え、毎週金曜日音楽療法士をお迎えし歌やピアノ、マリンバの演奏等楽しい会を行っていますのでぜひお越し下さい。11月には恒例のバザーも計画しています。

### 大泉学園 さくらの家

☎03-5933-0849

7月8日と「さくらの家」では、夏のイベントがたくさんありました。7月にはみんなの願いを書いた短冊を飾った七夕祭り。4年前から職員が竹を切って作った流しそうめんも恒例になりました。8月にはスイカわり、目隠しから目をのぞかせて頑張りました。大イベントの納涼祭。ボーリング、魚釣り、輪投げ、段ボールでかわいくできた馬との写真館、盆踊りの音楽が聞こえると体が動き、夕食は家族のみんなに囲まれて乾杯をしました。11月にはバザーも行います。是非さくらに遊びに来てください。

### 作務衣作り

8月19日、20日、21日と手作教室が行われました。講師の方にひとつずつ聞きながら大作に取り組みました。出来上がらない方もいて、急ぎよ9月4日にも行うことになりました。出来上がった作務衣を皆さんで着たところも見てみたいと思います。(N)



NPO まちの駅大泉学園

ショップ\*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:30~ 古典文学を 楽しむ会	13:00~ 大泉障害者 支援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み			13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老の日			13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	秋分の日	13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ ママサロン 出張すてっぷ	ガラージュセール 11:30~ 食サロ	お休み
29	30					
お休み	10:30~ すくすく広場					

※ 都合により、予定を変更する場合があります。

旬レシピ

「秋なすは、嫁に食わずな」日本には季節の美味しいやさいを表す言葉が様々あります。身体を冷やすという意味もありますが、9月の夏バテの時期に食がすすみ美味しいおかずです。

~~~~ なすとトマトの涼拌 ~~~~

【材料】 なす6ヶ、トマト2ヶ、油、塩、こしょう、ねぎ  
つけ汁（ニンニク 1/2 片、ラー油小1、しょう油大2、酢大4、  
砂糖大1、ごま油大1）

【作り方】 つけ汁を作る。にんにくはみじん切りにして  
他の調味料とよく混ぜ合わせておく。なすは1cm位の輪切りにし  
水に放す。なすは水切りをし中温で揚げ、つけ汁につける。  
トマトはくし型に切り、塩・こしょうを振ってしばらくおき、  
なすと共に盛り付ける。ねぎは薄切りにしなすの上にのせる。

~~~~~ なすの冷や汁 ~~~~~

【材料】 なす3ヶ、みょうが5ヶ、大葉、すりゴマ、だし汁  
3c、みそ適量

【作り方】 だし汁は煮立てて、なすのいちょう切りを入れ  
さっと火を通す。火を止めみそを適量入れる。汁を冷ます。冷め  
た汁にみょうが・大葉の千切り、すりゴマを入れ、食べる。

（食べる前に氷を入れてもよい）

地域によってはご飯に冷や汁をかけて食べるようです。(M.O)



歌声広場

日時：10月4日（金）

午後1時~

※ 参加費は無料です



Facebook 始めました。  
「まちの駅大泉学園」