



# まちの駅大泉学園 通信

6月号



## こどもから「おはよう」のご挨拶

初夏の風薫る朝、ゴミだしコーナーを整理していました。「おはようございます」と小学校高学年の男の子からのよびかけ。びっくりして顔をあげて「おはよう、いい天気ね、いってらっしゃい」と笑顔で返しました。見知らない子、でも地域のひとりとしてごく自然に声をかけてくれた一瞬のなんとさわやかだったこと。わたしたちはこんなまちづくりを目指しているのです。一歩前に進んだでしょうか。

## 光が丘障害者生活支援センター“すてっぷ”

生活支援センターすてっぷは、障がいのある方の相談を、ワンストップで支援につなぐ総合相談窓口（よろず相談所）です。

昨年度からは、法律に基づいて地域生活のコーディネートをする「障害福祉サービス等利用計画」の作成を開始しました。公的なサービスだけでなく、地域の多様な社会資源や人材に結びつけることによって、地域の力で生活者としての障がい当事者の思いにそった生活を実現するための制度です。今まで以上に地域住民の皆さんとの関係を深め、協力して誰もが住みやすい地域づくりに取り組みたいと思います。

生活支援センターすてっぷ 平日 9:00-20:00 土日 12:00-20:00 火曜・祭日は休業 TEL 5997-7858

## 《古典文学を楽しむ会》

### 五月待つ花橘の香をかげば昔の人の袖の香ぞする

「古典文学を楽しむ会」は、昨年の7月、この和歌にまつわる『伊勢物語』第60段から始まりました。様々な作品を採り上げていきたいと思いますが、まずは『伊勢物語』を読み進めることにし、毎月1~2回、ふりがな付きの原文を読んで、文法など気にせず、楽しく味わっています。大部分は男女の愛情を描いていますが、主従・親子・兄弟・友人などの間で取り交わされた和歌も味わい深いものが多くあります。時には、人生経験豊富な参加者ならではの発想で、学説とは異なった新しい解釈を生みだします。あなたも新説を打ちたててみませんか。気軽に、いつからでも参加してください。(T)



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み		10:30~ 古典文学を 楽しむ会	13:00~ 大泉障害者支 援ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み			13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み				13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
23	24	25	26	27	28	29
<del>モトヨシ</del> 30 お休み	10:30~ すくすく広 場	13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ すてっぷ ママサロン	ガレージセル 11:30~ 食サロ	お休み

### アニメ祭り

5月19日、アニメ祭に会場いっぱいの子どもたち、舞台の「プリキュア」の実演に夢中。かつての鉄腕アトムやウルトラマンのヒーローと同じく、強いものに憧れる気持ちは変わらないのでしょう。大泉風致地区公園では、パフォーマンスや大泉桜学園の熱演もありました。OMNも商店会の餅つきのお手伝いでがんばりました



### 講座のお知らせ

ちょっと気になるうちの子！！

日 時：25年6月5日（水）  
午前10：00～11：30  
場 所：まちの駅大泉学園 ☎ 3978-0207  
講 師：光が丘障害者生活支援センター すてっぷ  
施設長 石野哲朗氏  
参加費：無料

こころの健康について考える

日 時：25年6月20日（木）  
午後2：00～4：00  
場 所：大泉病院 ☎ 3924-2111  
講 師：大泉病院  
社会医療部長 山澤 涼子医師

### 旬レシピ

風わたる穏やかな晴れの日々は過ぎ、例年より早く訪れた梅雨の季節！！  
うとうしいと思うのですが、畑の作物には“恵み”の季節です。葉物をはじめ、店先には、露地物が並びはじめました！！

《材料》 白滝 1袋、鶏ひき肉 200g、長ネギ 半本、干しいたけ・人参・竹の子適量、和風だし、しょう油 大2～3、みりん 大1、砂糖 小1、酒 大1、片栗粉 大2、サラダ菜  
《作り方》 白滝は食べやすい長さ、人参・干しいたけ・竹の子は千切りにする。長ネギは荒みじん切り。白滝はからいりし、肉・人参・しいたけ・竹の子を入れためる。肉に火が通ったら、和風だし、酒、砂糖、みりん、しょう油を入れ、具になじんだら水溶き片栗粉を入れ、みじん切りした長ネギを加え火をとめる。  
《食べ方》 具は食べやすい大きさの葉にのせ、くるんで食べましょう。  
※ 子どもには、中華味に変えても喜ばれます。経済的なおかずです。試して下さい。(M・O)