



まちの駅大泉学園 通信 4月号

おまつりでまた、会いましょう～



大泉桜まつりが、3月31日（日）ありました。寒さが続いたおかげか桜も頑張っただけ咲いていました。お天気のせいかな風致地区公園ではいつもよりフリーマーケットの出店やお客さまは少なかったのですが、つきたてのお餅の販売には行列ができました。子供たちはくじ引きやつかみどりを楽しみ、練馬区公式アニメキャラクターねり丸君には大喜び、一緒に写真を撮ったり、抱きついたりしていました。風致地区公園でのおまつりは、『さくら祭り』『アニメ祭り』（今年は5月19日）『夏まつり』『いちよう祭り』と年4回ありますが、地域のみなさんが久し振りに出逢い、旧交をあたためている姿はとても良い眺めでした。今回のフリーマーケットには、大泉学園まちづくりネット（OMN）・べるはうす・かもんも出店しました。（S）

大泉障害者支援ホーム

大泉障害者支援ホームは、21年度より地域福祉貢献活動の取り組みを始めました。当初は、その方向性について模索続きでしたが、OMNに参加させて頂き、情報交換やアドバイスをいただく中で、利用者参加型の活動を基本とする方向性が見えてきたところです。昨年度、通所の利用者さんが始めた地域清掃では、地域の一員であるという自覚や誇らしさが芽生え、入所の方では、楽器演奏等を通じて地域の皆様に喜んでもらえたという気持ちが、毎日の生活の張りにつながる等、地域の皆様との交流により自分らしさを表現する機会を得ており、取り組みの大切さを改めて感じています。（K・M）



イベント紹介

◆ショップではコーヒーの提供を始めました。以前は紙コップでお出ししておりましたが、気分を変えてコーヒーカップに小さなクッキーをつけてお出しします。注文して下さった方からは、カップもいいし、クッキーが嬉しいと言っただけでした。

◆3月15日の食サロのあと、芳香剤作りを行いました。保冷剤を瓶にあけ、好きな香りのアロマオイルを2、3滴入れ、割りばしで混ぜ、布で蓋をしリボンを縛り出来上がり。「こんなに簡単に出来るのね」と皆様の声でした。（N）



日	月	火	水	木	金	土
6 	1	2	3	4	5	6
		10:30~ 古典文学を 楽しむ会	13:00~ 大泉障害者支援 ホーム		11:30~ 食サロ	お休み
7	8	9	10	11	12	
お休み			13:00~ いずみ寮		11:30~ 食サロ	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み				13:00~ べるはうす	11:30~ 食サロ	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	10:30~ すくすく広場	13:00~ つくりっこ	13:00~ つくりっこ	13:00~ すてっぷ ママサロン	11:30~ 食サロ ガレージセール	お休み
28	29	30				
お休み	お休み					

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

旬レシピ

新じゃがと

手羽中の煮ころがし

春の日は目まぐるしく変わる。バス通りの桜も驚くような早さで開花した。一方では冬に戻った様な寒い日もくりかえす。そんな中、店先で新じゃがを見つけました!!

《材料》

新じゃが 7~8コ 手羽中 5~6本
酒 150cc~200cc ざらめ(砂糖) 大2 しょうゆ大2

《作り方》

よく洗った皮付きじゃがいも(大きければ1/2に切る)と手羽中を油でよく炒める。色付くまで炒めたら中に酒とざらめを入れ、中火で煮る。(中身がひたひた位)時々、上下を入れかえ、水分が半分位になったら、しょうゆを入れ煮る。こげやすいので、時々、なべを動かしながら汁気がなくなったら出来上がりです。(酒だけで煮ますがアルコールは蒸発しますので、子供も食べられます)

※秋のじゃがいもでもおためし下さい。鶏肉の代わりに牛肉でもOKです。

お知らせ

- ★「食」のほっとサロン
毎週金曜日 11:30~13:00
事前登録が必要です。お弁当代600円
- ★古典文学を楽しむ会
毎月一回 10:30~12:00
申込制 資料代200円
- ★乳幼児の「すくすく広場」
第四月曜日 10:30~14:00
参加自由
- ★ママサロン
第四木曜日 13:00~14:00
参加自由
- ★出張すてっぷ
第四木曜日 13:00~16:00
障がい者センターの職員が対応