2013年３月１日発行

まちの駅大泉学園 通信 ３月号

私たちの「タウン・カフェ」にどうぞ

私たちの町に気軽に集まっておしゃべりしたり、お茶をご一緒できる場所がほしいネ、という願いから開いたのが「まちの駅大泉学園」です。バリスタで抽出する香り高いコーヒーを提供します。長かった今年の冬もそろそろ終わりです。そよ風に誘われて早春の街に出ませんか。ショップ＊学園通りへお立ち寄りください。

練馬福祉園

練馬福祉園は、中央公園の並びにある施設です。障害をお持ちの成人の方が生活をされています。施設入所支援の他にショートスティの受け入れ、生活介護事業、児童発達支援事業を行っています。日中活動ではハーブ、エコポット、陶芸、野菜や苗作りなどオリジナル品の生産も行っています。ショップにて、入浴剤や季節の製品（リース、正月飾り、雛飾り等）シフォンケーキも販売させて頂いています。また施設の中には喫茶室「陽だまり」があります。
その他、フリーマーケット＆バザーを年に３回と秋には毎年みのり祭を開催し、地域の皆様との交流の場を設けています。　どうぞご気軽にご来園ください。

イベント紹介

■去る１月24日練馬パワーアップカレッジの６期生の授業で、活動の説明を行いました。ショップ２階で開催している古典文学を楽しむ会もＴさんからいつものように行って頂き皆さん楽しんでいました。少しでも理解して頂けたらいいなと思い帰ってきました。

■２月22日歌声広場を開催しました。
ひなまつりが近いのでと素敵な飾り付けをして下さってから、始まりました。いろいろな曲のリクエスト、難しい曲も皆様難なく歌っていました。
１時間の予定でしたが指導方の御好意で 30 分も延び、本当に楽しい時間を過ごしました。声を出すって若返るような気がします。

ＮＰＯ　まちの駅大泉学園
ショップ＊学園通り　練馬区大泉学園町５－６－１７　☎　3978-0207

2013/3/1 発行

３月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					11:30～ 食サロ	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み		10：30～ 古典文学を楽しむ会	13:00～ 大泉障害者支援ホーム		11:30～ 食サロ	お休み
１０	１１	１２	１３	１４	１５	１６
お休み			13:00～ いずみ寮		11:30～ 食サロ	お休み
１７	１８	１９	２０	２１	２２	２３
お休み				13:00～ べるはうす	11:30～ 食サロ ガレージセール	お休み
２４	２５	２６	２７	２８	２９	３０
お休み	10:30～ **すくすく広場**	13:00～ つくりっこ	13:00～ つくりっこ	13:00～ すてっぷ ママサロン	**11:30～ 食サロ**	お休み
３１						
お休み						

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

旬レシピ

弥生月なのに厳しい寒さに参っている皆さん～
暖かな陽射しはもうそこです。発酵食品を使った献立で
腸を整え、来たる春に備えよう！！

“キムタクチャーハン”

≪　長野県の小学校の給食メニュー　≫

【材料】豚肉 50ｇ、キムチ 80ｇ、たくわん 50ｇ、卵２ヶ
長ネギ（みじん切り）大２、ご飯３杯、しょう油大２、
塩コショー、いりゴマ

【作り方】卵はざっくりと炒め皿にとり出す。豚肉・キムチは細切れに。たくわんはせん切りにする。フライパンに油を入れ、中火でねぎの香りが出るまで炒め、豚肉・キムチ・たくわんの順に炒め、塩コショーする。ほぐしたご飯を加えよく炒め、仕上げにしょう油を入れ炒める。
卵・ゴマを加えて仕上げる。（Ｍ・Ｏ）

３月のイベント紹介

5 日：古典文学を楽しむ会
25 日：乳幼児の「すくすく広場」
28 日：「ママたちのおしゃべりサロン」

練馬福祉園

“桜咲け”

バザー＆フリーマーケット

日時：３月 23 日(土)

11 時～15 時