



まちの駅大泉学園 通信 2月号

雪かきで見える「思いやり」



今年の成人の日は大雪に見舞われました。晴れ姿の若者たちになんとも気の毒な天候でした。天が『人生は厳しいものだよ』と伝えたかったのでしょうか。一日中降り積もった雪はタベになっても止まず、かなりの積雪となりました。重くて湿っぽい雪の始末に苦労しながら、せめて通り道だけでもと雪かきがあちこちで始まりました。ふだんはご挨拶だけの近所づきあいですが、同じ作業をするうちにいろいろな会話が弾みます。

「今まで私道をひとりで頑張っていたけど、新しく越していらした子育て中の若いご夫婦が出てこられて、あっという間にきれいに仕上がったのよ、こんなこと初めて。なんだかとてうれしくて・・・」と語っていらしたNさん。思いやりが通じるご近所に住んでいる幸せを感じる雪の日でした。(S)



施設紹介

ねくすと西大泉は、西大泉にある精神障害者のグループホームです。10名の方が入居されています。日中は病院のデイケアや作業所等に通所されています。入居されている方にとっては、「家」であるため職員は、入居者にとって居心地の良い空間を提供できるように努力しています。グループホームを利用し単身生活を目指す方が入居されています。単身生活をするための準備として、掃除、洗濯、自炊、服薬の管理や金銭の管理などのお手伝いをしています。また、朝食と夕食を毎日提供し温かい食事を提供しています。レクリエーション活動は、毎月1回行っており、映画鑑賞、焼肉食べ放題などに出掛けています。

インターンシップ



1月9日より練馬パワーアップカレッジで学んでいる5期生の方が、インターンシップでショップに来ています。施設の職員の方もご協力して頂き、スタッフに入って下さっているときに施設の説明などをして頂いております。

ご本人もかるた遊びに参加してみたり、食のほっとサロンでは脳トレなどをしたりと楽しみながら学んでいるようです。この繋がりが次に続くといいなと思っています。

協力頂きました皆様ありがとうございました。(N)



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
冬季営業時間（11月～3月） 10:00～16:					11:30～ 食サロ	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み			13:00～ 大泉障害者 支援ホーム		11:30～ 食サロ	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み		13:00～ いずみ寮		11:30～ 食サロ	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み				13:00～ べるはうす	11:30～ 食サロ	お休み
24	25	26	27	28		
お休み	10:30～ すくすく広 場	13:00～ つくりっこ	13:00～ つくりっこ	13:00～ すてっぷ		

都合により変更をする場合がありますので確認をお願い致します。

歌声広場



イベント紹介

★古典を楽しむ会

2月6日（水）10時30分

★ガレッジセール

2月22日（金）11時～

日時：2月22日（金）

12時～1時

※参加費は無料です

旬レシピ

この季節、凍てついた畑からほりだされる『にんじん』は、格別に美味しい。にんじんが苦手な人にも美味しく食べられる“しゃきしゃき煮”（北海道）

《材料》 にんじん（中）2本・レンコン（小）適量

砂糖小1・みりん小1・酒大1・醤油大2・和風だし・いりごま

《作り方》 にんじんは皮をむき太目の線切りに、レンコンは、小さめないちょう切りにする。にんじん・レンコン・を油でよくいため、調味料を入れて野菜となじんだら火を止めて、いりごまを入れる。（にんじんだけでも美味しいですよ）M・O

簡単レシピを募集しています。

