



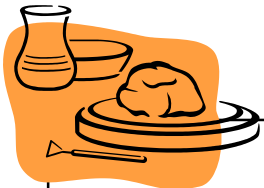
まちの駅大泉学園 通信

第3号



公園はみんなのもの、大切に使いたいですね

都立大泉中央公園、隣には和光樹林公園、緑に恵まれた地域です。早朝の公園では思い思いにみんながジョギングやウォーキング中。サッカー少年たちの自主トレ風景も目にいれながら6時、7時にはスピーカーから、6時半には誰かが持参したラジオから、お馴染みの音楽が流れてラジオ体操をします。90代の方も毎朝、たまには小学生の孫を連れの方も。犬の散歩の人も多数。犬どうして吠えあたりせずマナーも心得ています。日中はこどもたちの声が響いています。週末は、母子組だけでなくパパの姿も。さくら運動公園には公認の野外炊事コーナーがありテントまで用意した、本格的アウトドアを楽しむグループもあります。ただ残念なことにゴミの後始処理ができていない日もあり、朝の散歩の人々ががっかりすることもあります。人々の暮らしに大切な公園。「まちの駅大泉学園」も みんなのおやすみ処を目指して開かれています。(S・S)



大泉障害者支援ホームの紹介

毎月第1水曜日の午後に販売担当している大泉障害者支援ホームです。当ホームは、生活介護・施設入所支援・短期入所・就労移行支援・就労継続支援B型事業を行っています。現在、入所と通所の利用者が陶芸やビーズ製品を作成し、ショップ*学園通りに置かせていただいています。また、6月より通所利用者がスタッフと一緒に販売のお手伝いをしています。販売を通して、地域の皆様と交流させていただく機会を持つことができ、大変嬉しく思っています。お時間のある時に、お気軽にお越しいただけますよう 心よりお待ちしております。(S・A)

ショップ*学園通り 7月予定

- ★7月24日(火) 古典に親しもう「伊勢物語を読もう」 講師：高橋 善恵さん
午前10時30分 ~ 正午まで
- ★7月27日(金) ガレーセール
午前11時 ~ 午後3時まで



NPO まちの駅大泉学園
ショップ*学園通り 練馬区大泉学園町5-6-17 ☎ 3978-0207

いずみ寮 横田施設長のお話

6月9日大泉地区区民館にて、OMN主催の学習会が開催されました。講師は、婦人保護施設いずみ寮寮長の横田さんです。「いま子どもたちは」とのタイトルで、女性の人権保護の立場から、現在の子供たちのおかれている厳しい状況を報告していただきました。内容的にはずしりと重いものでしたが、横田さんの熱い実践活動に、参加者の多くも、他人事ではなく真剣に自分たちにできることを考えられた有意義な学習会でした。(T)



食のほっとサロン

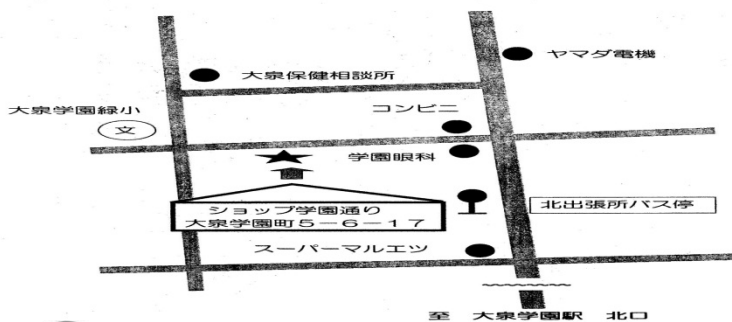


ショップ*学園通りでは、毎週金曜日、練馬区委託事業として『食のほっとサロン』を開いています。地域に暮らす高齢者を対象としたサービスで美味しく楽しい会食を中心に健康を保つための活動を行っています。

5月25日には、講師をお迎えしてミニ出前講座がありました。

まず、食前にお口の体操をしました。口や舌を動かして唾液を十分に出すことにより誤飲を防ぎ消化を助けることに繋がるそうです。楽しい食事の後は歯みがきの練習です。1ヶ所30回程度磨き、特に奥歯の裏側は忘れがちなので気を付けて磨きましょう。朝昼夕食後に磨くのが理想的ですが出来なければ少なくとも朝晩は必ず磨くことを心がけて下さいとのことでした。

歯間ブラシ、舌ブラシ等上手に使うて毎日すっきりと過ごしましょう。(M)



★バス
西武池袋線大泉学園駅より、西武バス都民農園セコニック行きで、「北出張所」下車 徒歩4分

ショップ*学園通り

♪ 営業時間

月曜日～金曜日

AM10:00～PM17:00

♪ 住所

練馬区大泉学園町5-6-17

♪ 電話

03-3978-0207

